秋田で働く大人のアルバム2022

大人の生活を覗いてみよう！
社会人ってどんな生活？

秋田で働く大人のアルバム 2022

百人百色

今、就職活動を目の前にして、
働く社会人の生活ってイメージできていますか？

どこで働く？どんなふうに日々を過ごす？
働いている社会人それぞれに、
それぞれの楽しみがあって、
それぞれの判断があって、
それぞれの人生があります。

ここには、秋田県で働く先輩社会人の
それぞれの気持ちを集めました。

様々な意見を知って、考えを知って、
さあ、自分はどうする？どう生きる？と自問自答してください。
きっとその先に、自分の生き方が見えてくるはず。

就職活動も、その先にある社会人生活も、
新しい人生の始まりです。
秋田の大人たちは、そっと秋田から
応援しています。

就活講座 2
点と点が線になる！これからの時代のキャリアデザイン

秋田県の就職サポート 8
KocchAke！のここがすごい！｜奨学金返還助成制度｜
あきた学生就活サポーター

INTERVIEW 10
それぞれの選択。それぞれの想い。就職活動のこと、聞いてみました！
- 株式会社タカヤ　髙橋慶史さん
- 大森建設株式会社　渡辺祥子さん
- 株式会社 Local Power　山本優介さん

秋田県企業紹介
業界じゃない、企業名じゃない、「人」から企業に会いに行ってみませんか？
学生が知りたい５つの項目について、秋田に住む先輩社会人に聞きました！
秋田県の企業で働く大人の考えは!?毎日のスケジュールは!?
さあ、偶然の出会いを探しに行こう！

- 社会人になって 学生時代の社会人像とギャップに感じたこと 16
- 社会人としての最初の挫折 28
- 学生時代の経験が仕事に活きたエピソード 38
- 学生時代にやっておくべきこと 50
- 県外から就職した方にとって「秋田で働くこと」とは 61

カードでわかる！あなたの価値観 71
～今の自分を知り、将来の姿を想像してみよう～

掲載企業一覧 76

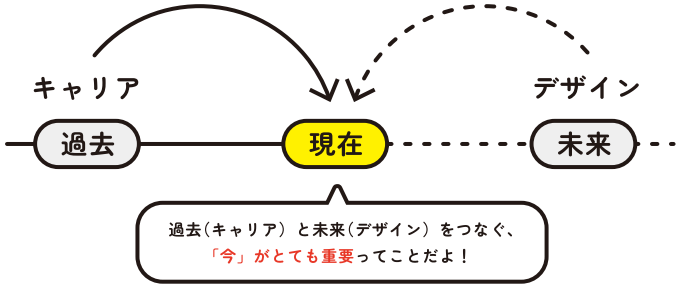
点と点が線になる！

これからの時代のキャリアデザイン

就職活動始める前に、キャリアデザインを考えよう！

1. キャリアデザインって何？

キャリアの語源は、“Career” で車輪・タイヤを意味します。そこから通った道のこと、轍（わだち）を意味するようになりました。
つまり、キャリアとは「歩んできた道」であり、みなさんの過去を指します。
どんな思い出があり、どんな選択があり、どんな葛藤があって、今の価値観を形成して来たのかという、過去の棚卸しです。



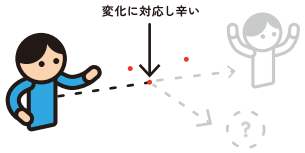
就職活動を始めるにあたっての自己分析とは、実はこのキャリアの棚卸し。
価値観を作ってきた過去を思い出すことなのです！
キャリアは過去の話、デザインは未来の話です。
つまりキャリアデザインとは、未来に向かってどんな過去を作っていくのかを決める、「今を大切にする」ことを考えることになります。
「今、何に時間を使うべきか」「今、どんな経験をすべきか」「今、誰と一緒にいたいのか」を考えることがキャリアデザインです。

あきた総研 須田から伝授
株式会社あきた総研　代表取締役
八郎潟町出身、秋田市在住。2013 年に秋田県へＵターンし起業。企業の採用支援や採用代行、学生の就職相談や社会人の転職相談を生きがいと併せて支援。秋田大学ではキャリアデザイン基礎の授業を客員教授として担当している。

1 キャリアデザインとキャリアプラン、何が違うの？

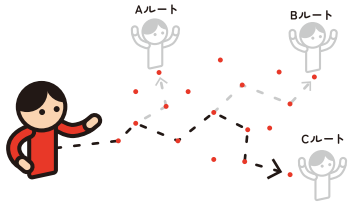
キャリアプラン

将来を計画し、その計画通りに進めるように目指すこと



キャリアデザイン

未来を想定はするけど、変わることを受け入れることが必要



2. 就活前にすること（これが就活の自己分析につながるよ！）

1 過去の自分の価値判断を知ろう

自己分析をするには、思い出したくない辛い過去…自分の判断ミスや人間関係の失敗…これらを受け止め、これからどうするかを意思決定しなければなりません！
今まで、どのような決断を、どんな理由でしてきたのか、を考える必要があるのです。
そんなこと言われても、直感や気分だし…と思う人も多いはず。でも、その時の気持ちを思い出しましょう。なぜ怒った？どうして楽しかったの？**その時の気持ちを深掘りし、言語化しましょう！**そうすると、自分の理解を高め、ありのままの自分を受け入れられるようになります!! これこそが、「自分に自信がある」と言える状態なんです！

自己分析は自分の価値観の成り立ちを探る過去を思い出すこと！
理想の自分を夢見ることじゃない

やってみよう！その①　過去の自分の選択を振り返ってみよう！

Q.どうしてこの学校に入学したの？　→　A:
Q.どんな気持ちだった？　→　A:
Q.怒ってしまった時、なんで怒ったの？　→　A:
Q.どうしてこのバイトを選んだの？　→　A:

2 自分を知るために100の質問に答えよう

やってみよう！その②　具体的な100の質問に答えてみよう

STEP 1　①インターネットで、【質問・選考】と検索してみよう
きっと3つくらいに分類されるはず
1.どのサイトでも紹介されている内容
2.業界の特定の質問をしている内容
3. おもしろ質問

STEP 2　②全部答えて、エクセルなどに書いてみよう

STEP 3　③誰かに見せてみよう
見せるのって恥ずかしい！でもそれは自分に向き合っている証拠だよ！

友人やバイト先、先生から、君って〇〇な人だね！って言われた経験ありませんか？それが他人からみた自分。自分が見た自分と、他人が見た自分。一緒でしたか？就活の面接で見られるのは、初対面の自分。面接で伝えたいことを伝える練習になるはずです。

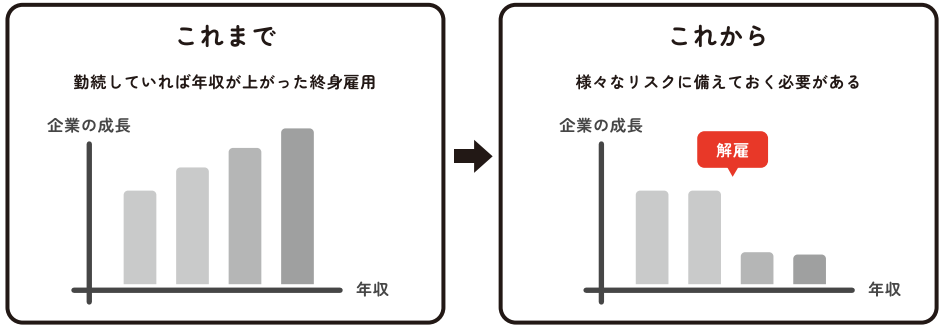
学生のうちに社会人と話す機会をたくさん作ろう！

3. 未来の話

① 未来の自分を作るために今知るべきこと。

未来を考えたとき、どんな生き方をしたいですか？「そこそこでいいや〜」「お金を稼ぎたいな〜」…そんな考えの方、気をつけてください！ひと昔前は、年功序列に終身雇用、ほどほどに働いても、ほどほどに給料も等級も上がり、ほどほどの生活ができたはず。でも、**今の時代は不確実な VUCA時代※**。ほどほどでいいやって思っていると、将来のあなたには選択肢はなくなり、賃金は少なくなるかもしれません。

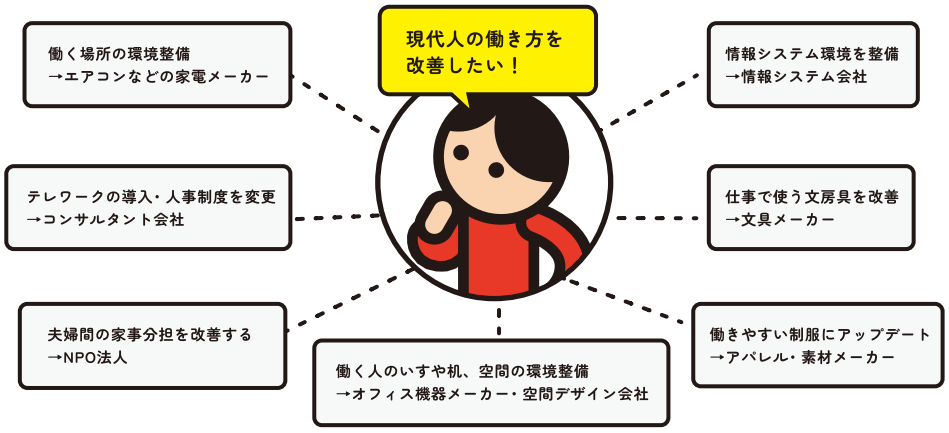
年功序列や終身雇用の時代はもう終わっています！



【※Volatility（変動性・不安定性）Uncertainty（不確実性）Complexity（複雑性）Ambiguity（曖昧性）の4つの単語の頭文字をとった造語で、国の方針やメディアでも解説無く使われることが増えてきました。一言でいうと「先行きが不透明で将来の予測が困難な状態」を言います。昨今の変化が激しく先行き不透明な社会情勢を指して2010年代からビジネス界において広く使われるようになりました。】

② 業界で行きたい会社を絞るのはやめよう！

就活をする時に、まず業界から会社を絞っていく人も多いはず。でも、本当に皆さんがやりたいことは、ひとつの業界だけで成り立っているわけではありません。「この業界は興味無い」と思っていても、一度は触れてみることをお勧めします！例えば、下の例のように、様々な業界が関わってきます。世の中の構造を理解し、自分がどのような切り口から、その課題に関わりたいのかを考えていくと、今まで興味のなかった業界にもヒントがあるかもしれません。



③ 自分のイメージする働き方って？プランドハプンスタンスを起こそう！

プランドハプンスタンスとは？

計画された偶発性理論（英語：Planned Happenstance Theory）とは、スタンフォード大学のジョン・D・クランボルツ教授らが提案したキャリア論に関する考え方。
個人の**キャリアの8割は予想しない偶発的なことによって決定される**。その偶然を計画的に設計し、自分のキャリアを良いものにしていこうという考え方。

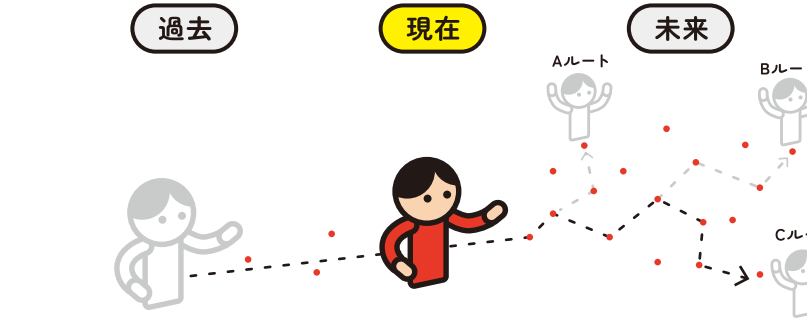
「こんな風になりたい！」「こんな仕事をしたい！」そんなイメージする未来があってもなくても、プランドハプンスタンスを常に実践しましょう。今は遠回りに見えるような点（経験）をたくさん積むことで、結果的には近道になるし、不確実な時代にも対応できるということなのです。

プランドハプンスタンスの考え方

これまでの考え方　1つの未来のイメージにだけ照準を合わせて行動をすると、一見近道。

でも…
自分が目指す未来は変わるかもしれないし、環境の変化によって、イメージした未来そのものが無くなるかもしれない。今はそんな不確実な時代。

プランドハプンスタンス　イメージが変化した時でも、今まで作った点を結ぶことで、結果近道に。



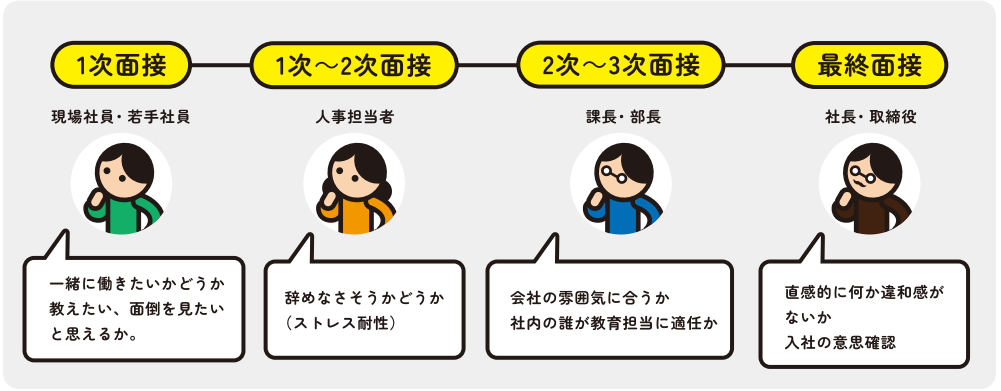
4. 面接のポイント（プランドハプンスタンスは、面接にもつながるよ！）

こんな時代だからこそ、「選ばれる側」ではなく、「選び選ばれる」という対等な立場であるという認識（価値観）を持つことが大事！そのためには、いろんな人と出会うというプランドハプンスタンスを経験しておくことが必要です！

① 選考ステップから想像する

早速、最終面接までのステップごとに、それぞれどんなポイントがあるか解説していきます！
面接とは、言い換えるとその人を評価するためのものです。
でも、その「評価基準」ってなんでしょう？
一般的な選考の傾向は
・大手企業の場合は選考が多い
・中小企業の場合は2次面接で終わることが多い（人事→経営者）
と言われています。

就活生も、大人と対等な立場であっていい。
×自分は会社に選ばれる
○自分も会社を選んでいる
緊張してしまうのは、相手が受け入れてくれるか不安だったり、どう見られるか気にするから。「自分も会社を選んでいる」という心持ちでいると、緊張しないでいられるよ！



② 面接の練習って何をしたらいい？　→様々な業界の大人と話し慣れよう。

様々な業界の大人とたくさん出会い、会話の経験をたくさん積むことで、面接でも緊張せずに話すことができるようになります。また、業界研究にもつながったり、自分の考えを整理するきっかけにもなったり、そこでの出会いがまた違う形で実を結んだり…　いいことだらけです！
では、実際に希望業界の方と知り合った時、どんなことを話せばよいでしょうか。
それは、「この先、業界がどうなるか？」「VUCA時代において、その会社がどう対応するつもりなのか？」ということ。VUCA時代と呼ばれる激動の時代では、人口減とともに売上が下がります。医療・福祉・IT業界以外は全て下がると言ってもいい世の中になります。だからこそ、業界だけで選ぶのではなく、その会社自体がこの先をどうしていくのかを知らないといけません。

リクルーターとは？　リクルーターとは、新卒の採用活動に直接関わる企業の社員のことを指します。通常の選考過程を行う人事部とは別に、学生の就職活動の相談に乗ったり、社内の雰囲気を伝えたりなど、よりマッチングのための取り組みになります。

リクルーター面談は選考？　→　【選考である】でも、素直が大事

リクルーターは人生の先輩として就活のアドバイスをくれたり、その企業のことを教えてくれる頼りになる存在です。しかしながら、フラットに学生に接してくれるというよりは、企業に所属をする、企業側の立場であることを忘れてはいけません。仲良くなったと思って礼儀を欠いたり、図々しい態度を取ることなく、常に選考の過程であることを意識しましょう。

5. 就活の情報収集

大学のキャリアセンターや行政のハローワークはもちろんですが、企業の見つけ方や調べ方、働き方の情報や、働いている人にしか分からない風土・人間関係などを知るために、より多くの就活サービスを活用しましょう。とは言っても、闇雲に登録することは自分の個人情報の観点からも避けましょう。自分がどんな情報を欲しているのか、自分の管理できる範囲で、有効な就活サービスを使いましょう。

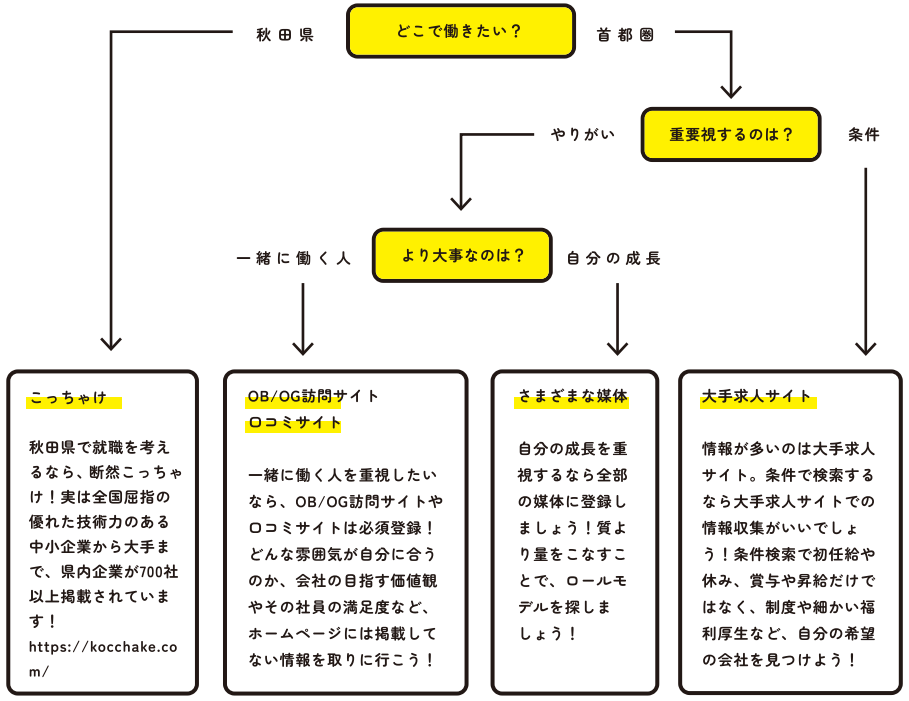
就活サイト

様々な情報が集約されていて、一括エントリーもできるので、手間が少ないというメリットがあります。
大手は求人数がとても多いためその分選択肢が多く、理想的な企業に出会う可能性も高い半面、ライバルがとても多くいるという特徴があります。

口コミサイト

就活版の食べログ・ぐるナビのようなもの。
先輩学生の口コミで、説明会の様子や、面接での質問内容、グループディスカッションの内容など、企業側からは教えてくれない生の情報が得られるのが特徴です。

やってみよう！その③　自分にあった就活サービスを見つけてみよう



秋田で暮らそう、働こう!

KocchAke! のここがすごい!

企業・採用情報をはじめ、県内企業の情報が盛りだくさん!

秋田が好きだから、秋田で就職したい!

ふるさとに貢献できるような仕事がしたい!

家族のそばで暮らしたい!

「KocchAke!(こっちゃけ)」は、そういった就職活動中の若者と秋田県内の企業をつなげることを目的としたWEBサイトです。県内企業や就活イベントの情報も随時更新中!県内就職の最新情報は「こっちゃけ」で!

県内企業の採用情報やインターンシップ情報を掲載

県内企業の採用情報やインターンシップ情報を掲載!
気になるプログラムに、そのまま「こっちゃけ」から申し込みができる!

あきた女子活応援サポーター

秋田県内で働く女性が、秋田で働く魅力を伝える
『あきた女子活応援サポーター』のインタビューや動画を掲載!

その他、いつでもオンライン先輩相談、先輩社会人の声、企業紹介等の動画、秋田県の就活イベントの紹介など、秋田の就職活動に必要な情報が満載!

会員登録でもっと便利に!

令和5年2月頃からは学生のみなさんが会員登録することで、更に便利に活用できるようになる予定です!

会員登録のメリット

1 県内の就活情報がメールで定期的に手元に届くので、いざというときに慌てて情報収集する必要なし!

2 こっちゃけにあなた専用のマイページを作れる!気になる県内企業の情報はお気に入り登録で、いつでも確認できて便利!

県内就職者の奨学金返還を支援

奨学金 返還助成制度

3年間で最大60万円助成!

2種類の制度を用意!

1 県内企業就職者のほぼ全員が対象の「一般分(助成率2/3)」

2 成長産業5分野に就職する大卒者などが対象の「未来創生分(助成率10/10)」

- 募集人数の制限がありません。要件を満たす方は全て助成対象です!
- 正規雇用の方に限りません。また中途退学された方も対象です!
- 新卒者はもちろん、一定の要件を満たす既卒者の方も対象です!

県内就職を考える学生の就活をサポートします!

あきた学生就活サポーター

首都圏をはじめ全国の学生を対象に、「あきた学生就活サポーター」が県内就職へのアドバイス、具体的な採用情報の提供のほか、エントリーシートの書き方や面接対応のポイントなどの相談をお受けしています!
県内就職を考えている学生の皆さまは、ぜひご利用ください!

TEL 0120-122-255
E-mail arr87610@pop29.odn.ne.jp

早めの情報収集が、就活成功の鍵です。まずはKocchAke(こっちゃけ)へアクセス!

秋田で暮らそう、働こう!
KocchAke!
秋田県就活情報サイト

アクセスはこちらから!
こっちゃけ

Twitterでも情報発信中!

仕事と趣味を両立できる地元就職で自分らしい暮らしを実現

株式会社タカヤ ドコモショップ大館南店 副店長 髙橋 慶史さん（入社6年目｜秋田県鹿角市出身）

仕事概要

東海大学・情報通信学部を卒業後、株式会社タカヤへ入社。ライフサポート事業ユニット ドコモ事業部 ドコモショップ鹿角店へ配属。2022年4月からドコモショップ大館南店 副店長となり、接客対応や出張販売業務を行いながら、店舗全体の成績管理などのマネジメント業務も担当している。

卒業間際に始めた就職活動は実家から通える距離で選択

Q.髙橋さんの就活はどのように始めましたか？

実は就活の頃は成績がギリギリで、卒業見込みという状態だったんです（笑）。それで卒業間際の2017年の年明けに就活を始めまして、地元に戻ろうと思っていたので県や地元企業のHPを見たりハローワークを活用したりしていました。

Q.職種や就職先の希望はありましたか？

情報通信学部でしたので、スマホやPCに関わるネットワーク系エンジニアの職業に就きたいと考えていました。就職先は、一人暮らしが得意じゃなかったですし家賃のことも考えて実家から通える場所がいいなと思っていたので、今の会社に応募しました。

学生さんへ Message

就活の最中はいろんなことを「ちゃんとしないと」と思いがちですが、少しクセのあるくらいがちょうどいいんじゃないかと。エントリーシートもありきたりな内容だと目に留まらないですしね。個人的には、3年生のうちはまだ遊んでいてもいいと思います（笑）。

アドバイスを糧に、気負いなくありのままで挑んだ就活

Q.就活中はどんな心境でしたか？

就活に関しては全部独学で練習もそんなにしていませんでしたが、やっぱり多少焦る気持ちはありました。でも猫をかぶった状態で評価されても仕方ないと思っていましたね。

Q.ほかに選択肢に上がる会社はなかったですか？

「うちに来たら？」と声を掛けていただくこともあったんですけど、気負いなく働けることを優先しました。

Q.周囲からアドバイスをもらうことはありましたか？

毎回参加している地元の花輪ばやしという祭りの場で、社会人の先輩方に話を聞いてもらっていました。最終的には「感じ方は人それぞれだし、決めるのは自分だ」と、背中を押してもらいました。

型にはまらず心のこもったお客様対応を

Q.現在担当している業務を教えてください。

まずはショップにいらっしゃるお客様や出張販売先での接客対応ですね。それに今年から副店長になりましたので、店舗全体の成績管理や出張販売の実施内容の策定なども行っています。

Q.実際に働いてみて大事にしていることは？

スマートフォンの知識や操作技術は元々ありましたが、接客は入社後初めての経験でしたので、お辞儀の角度といった所作や表情、言葉遣いなどを研修でしっかり学びました。その上で土地柄やお客様の年齢層を考慮して、実際に接客対応をするときはかしこまりすぎないように、お客様一人ひとりに合わせた対応をするように心掛けています。

仕事と趣味を両立できる環境に感謝して

Q.秋田に帰ってきて良かったと思うことは？

趣味が多いので、満足のいくワークライフバランスが保てることですね。中学からギターを始めて学生時代は軽音サークルでバンド活動もしていましたし、帰ってきてからも地元のイベントで演奏しています。あとは車も好きで、趣味用と通勤用の2台所有できるのも良かった点です。

Q.これからの目標を教えてください。

あまり具体的に考えていませんが、自分が苦しくならないように好きなものを続けられたらと思います。それからコロナ以降バンド活動が全然できていないので、落ち着いたら復活したいですね。

株式会社タカヤの詳細はP55へGO!

仕事は前向き、プライベートはアクティブ Aターンでつかんだ夢への道

大森建設株式会社 建築部 渡辺 祥子さん（入社1年目｜秋田県由利本荘市出身）

仕事概要

日本工学院八王子校・建築設計科を卒業後、大森建設株式会社へ入社。同社建築部にて初の女性設計士を目指し、現場で業者と連携をとりながら設計のスキルアップに励んでいる。

さまざまなサポートを受け、希望する職種の企業に就職

Q.就活はどのような流れで取り組みましたか？

もともと設計施工に携われる会社を志望しており、学生時に体調を崩したことをきっかけに、就活は地元秋田でと考えていました。そこで学内のキャリアサポートセンターに相談したところ、私の体調面と会社の実績などを考慮していただいて、弊社を勧めていただきました。

Q.面接などで印象に残っていることはありますか？

ZOOMで弊社の専務や両部長と面接したのですが、やりとりの中で「入社するに当たって不安に思うことはないか」と聞いてくれたことです。そのお陰で自分のことを伝えることができて、現在、安心して働くことができています。

コミュニケーションと現場経験を積み重ねて

Q.現在の業務内容を教えてください。

週の前半は本社で図面の勉強や作成、後半は現場へ赴いて、図面に基づいた施工の流れを勉強しています。やはり業者の方々の仕事内容や感覚は現場を見ないと分かりませんので、一つひとつ学んでいる段階です。

Q.働いてみて実感したことはありますか？

学生時代は図面が多少ずれても大丈夫でしたが、実際は1mmでもずれると多くの関係者に影響を与えるのだということに、初めはショックを受けました。今は、それだけ責任ある仕事だと、毎日緊張感を持って臨んでいます。

Q.普段から心掛けていることは？

一番はコミュニケーションをとることですね。分からない内容は積極的に聞くようにしています。

Aターン就職でプライベートも充実

Q.プライベートはどのように過ごしていますか？

平日はまず2級建築士と施工管理技士の資格取得のために、試験勉強に時間を充てています。受験費用は会社負担ですし合格報償金制度もあるので、本当にありがたいです。

Q.では休日の過ごし方は？

家族や友人とキャンプをすることにハマっています。秋田に戻って来てから行くようになったのですが、気持ちも落ち着きますし体調維持につながっているように思います。

Q.アウトドア派なんですね！

そのほかには体を動かすことも好きです。私は出身が由利本荘市で、子供の頃からサッカーに親しんでいるので今でもよくしますね。

上司からの言葉を胸に、スキルアップを目指す

Q.職場の雰囲気はいかがですか？

現在、建築部に女性は私一人ですが、上司や先輩方みなさん優しくて分け隔てなく接してくれるので、風通しのよい職場だと思います。直属の上司から「“仕事は楽しく”だよ」と声を掛けてくれたことがあって、毎日その言葉を胸に、前向きに取り組んでいます。

Q.これからの目標を教えてください。

まずは体調を崩さないように、元気に働き続けることが大前提ですね。それから恵まれた環境に満足するだけでなく、いずれは難しい図面を書けるようになることが目標です。

大森建設株式会社の詳細はP31へGO!

学生さんへ Message

社会人として大事なのは“コミュニケーション”だと思います。知ったかぶりや分からないことをそのままにしてミスをしてしまうと、先輩や上司に背負わせることになりますので、質問や報告は正直にすることが肝心ではないでしょうか。ありのままの自分で前向きに、そして合言葉は“仕事は楽しく”です！

将来は自分の会社を持つのが夢
新天地のベンチャー企業で日々奮闘！

株式会社Local Power 管理本部・財務戦略室 山本 優介さん（入社1年目|奈良県出身）

仕事概要

立命館大学・経営学部を卒業後、株式会社ローカルパワーへ入社。管理本部・財務戦略室へ配属後、体育館やカーシェア、シェアレストランなどのシェアリング事業の管理・運営を担当するほか、新規事業の組成にも取り組んでいる。

学業とインターンに明け暮れ、自分なりの価値観を見いだした学生時代

Q.就活はどのように進めましたか？

実は3年生の3月から始めたので、周りに比べたら遅いスタートでした。もともと就職のためでなく恵まれた環境で学ぶために進学しましたし、社会の一端が見られる長期インターンが好きだったのでその活動に勤しんでいましたね。

Q.実際始めてみていかがでしたか？

内定をもらう友人を見て焦ったり、今から受け入れてくれる会社があるのか不安になったりすることもありました。でもベンチャー企業のインターンを経験して、自由な生き方をしている先輩方のように自分もなりたい！と刺激を受け、自分が興味を持った仕事に就きたいと強く思っていました。

学生さんへ Message

「ここでいいか」とか「早く終わらせたい」という気持ちも分かりますが、徹底的に悩んで内定を決めるのとは選択の重みが違ってくるので、ぜひあがき抜いて欲しいですね。就活にまっすぐ向き合ったことは、その後の人生の自信につながりますから。

ビジョンへの共感と、チャレンジできる環境と

Q.今の会社に入社したいと思った決め手は？

ベンチャー企業の就活イベントで寺田社長と話す機会がありまして、社長のビジョンに共感しましたし、何より社長が会社の展望を楽しそうに話している姿が素敵だなと思いました。

Q.秋田での就職に不安はなかったですか？

2年の期限つきの採用でしたので、思い切っていろいろなことにチャレンジできるのは魅力でしたね。

Q.秋田県の印象に変化はありましたか？

以前は東北の一つというくらいの知識しかありませんでしたが、住んでみると自然や文化が豊かだと実感しています。昔から憧れていたお祭りに参加できることも嬉しくて。季節ごとの自然を満喫していきたいです。

産みの苦しみや自分との闘いを楽しむ日々

Q.現在はどのような業務を担当していますか？

財務戦略室でシェアリング事業の管理運営や新規事業の組成を担当しています。シェアリングは体育館やキャンピングカーのカーシェア、シェアレストランなど、地域に眠っている資源を事業化して地域に還元するのが目的です。新規事業はスキーム作りからやらせてもらっています。

Q.働いてみて、どんな感想をお持ちですか？

考えたり決断したりすることがたくさんありますし、その分産みの苦しみもありますが、そこは自分との闘いですね。自分と向き合って追い込んでいることが、今は仕事の楽しみなのかなと思います。

会社に貢献し、起業という将来の夢へ向かってまい進

Q.強い意志が感じられますね！

実は入社前は、承認欲求の高さゆえに自分を大きく見せたくて、周囲の目をとても気にしていました。でも入社したら自分と比較する人がいないので、そういう意識から解放されたんですよ。承認欲求は料理のスパイスと同じでゼロでもダメですし、それを理解しながら、今は自分で人生のハンドルを握って進んでいるという感覚です。

Q.これからの目標を教えてください。

まずは今以上に仕事を任せてもらえるようになって、会社に貢献し新人の枠を抜け出したいですね。将来的には、子供の頃からもの作りが好きなので、自分でクリエイトできる範囲を広げていって、いずれはそれを事業化して自分の会社を持てるようになりたいです。

株式会社Local Powerの詳細はP70へGO!

秋田県企業紹介

社会人になって

学生時代の社会人像とギャップに感じたこと

多くの人が、自分の想定した仕事についている訳ではありませんし、
子どもの時に見ている大人の世界と、大人になった今の社会環境も違います。
実際には、自分が社会人になった時に、自分なりの正解を探す必要があります。
だからこそ、今はたくさんの人生モデルを知ることが大切です。

COMPANY

株式会社アインファーマシーズ（アイングループ）／株式会社秋田住宅流通センター
伊藤工業株式会社／社会福祉法人大館市社会福祉事業団／株式会社門脇木材
有限会社カントリーガーデン／株式会社きららホールディングス
社会福祉法人県北報公会／株式会社トヨタレンタリース秋田
株式会社バイトルヒクマ 秋田事業所
株式会社プレステージ・インターナショナル秋田BPOにかほキャンパス

01｜株式会社アインファーマシーズ（アイングループ）

卸売・小売業

調剤薬局業界No.1！
「患者さまから必要とされる薬局へ」

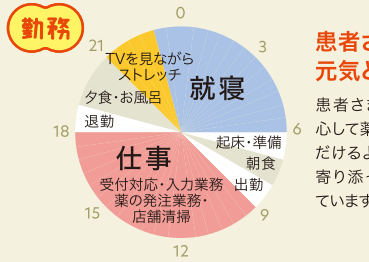
採用チーム 秋田県担当 小川 胡桃 さん（28歳）

患者さまの笑顔が仕事のやりがい

私が学生の時に考えていた社会人像は、与えられた仕事をただ淡々とこなしているイメージでした。アイングループは現場の社員一人ひとりが意見を出しあって患者さまに選ばれる、安心して利用できる薬局を自分たちで作っていけるところが魅力の一つであると感じています。
店舗には日々多くの患者さまがいらっしゃいます。患者さまと接する中で、少しでも笑顔になって帰っていただいた時は私自身も明るい気持ちになり、それがやりがいに繋がっています。
これからも患者さまに必要とされる薬局となるため、アイン薬局のファンを増やしていきたいです！

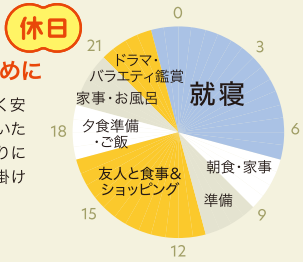
連続休暇で身も心もリフレッシュ！！

アイングループは社員が働きやすい環境作りの一環として、年に一度、9日間の連続休暇を取得できる連続休暇制度があります。（※入社1年目は5日間）店舗や部署内で繁忙期等のバランスを考えて、自分の好きな時期に取得することができるんです！
私はコロナ前は友人と北海道や沖縄、京都に旅行に行きました。コロナが落ち着いたら海外旅行にも行きたいと思っています。4連休と5連休に分けた分割取得も可能ですよ！一人暮らしの方は実家にゆっくり帰省もできるので良いですよね。仕事もプライベートも充実させることで活き活きと働いています！



患者さまの元気と笑顔のために

患者さまが居心地よく安心して薬局で過ごしていただけるよう、一人ひとりに寄り添った対応を心掛けています。



友人と近況報告会

友人や会社の同期と美味しい物を食べに色々な場所に出かけています。友人が頑張っている話を聞くと自分ももっと頑張ろう！という気持ちになります。

採用情報

募集職種	医療事務職
勤務地	秋田県内
休日休暇	9:00～18:00（店舗営業時間により異なる）※シフト制　年間休日120日以上
研修	新入社員研修、OJT研修、フォローアップ研修 等

Kocchake

会社概要

設立	2015年11月	住所	北海道札幌市白石区東札幌5条2丁目4-30
電話	011-814-2210	メール	ainjm@ainj.co.jp

公式HP

02| 株式会社秋田住宅流通センター

金融・保険・不動産業

管理戸数 秋田市No.1！！
楽しい暮らしの提案を通して感動をつかみ取ろう！

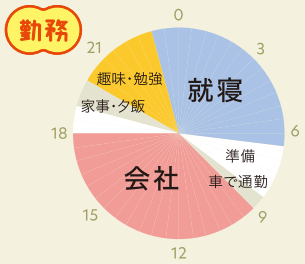
賃貸営業部 泉川 晴花 さん(22歳)

朝から動く、それが「社会人」

学生時代は夜に居酒屋でアルバイトをしていました。時には8時間勤務もこなしていたので、社会人になっても仕事時間の間隔はさほど変わらないだろう、むしろ昼の生活の方が楽になるかと思っていました。休日も、アルバイトの時間まではゆっくり過ごすことが多かったです。
しかし、いざ社会人として仕事をしてみると、朝からしっかり8時間の勤務。夜型の生活から、一気に朝型の生活に変わりました。急に朝から動く生活になったため、最初は大変でした。休日でも、朝に必ず目が覚めます。
朝からしっかり動いていると、社会人としての生活を実感します。

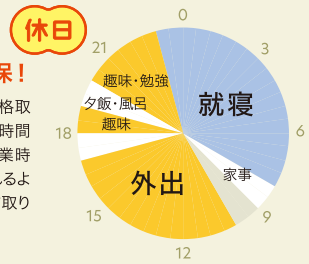
ゆっくり楽しむ♪

基本的に家でゲームをしたり、本を読んだり、ゆっくりと過ごす時間が多いです。ゲームは、最近はもっぱら「スイッチ」で楽しんでいます。バトルゲームやノベルゲームが多いですが、ゲーム全般が好きです。本は気付くと増えているので、本屋さんに行っても買わないよう、なるべく我慢しています。
ほかに、月に一度は一人でカラオケに行くことにしています。よく歌う曲はマイナーなものが多いので、一人で行く方が周りに気を遣うことなく楽しく歌うことができます。
休日はゆっくり過ごせるよう、シフト休をうまく調整して連休にするようにしています。



毎日の勉強時間を確保！

宅地建物取引士の資格取得を目指し、毎日勉強時間を確保しています。就業時間内に仕事を終えられるよう、段取りよく集中して取り組んでいます。



気ままにゆっくり過ごしたい

学生時代から、休日に外出することが少なかったのですが、社会人になってから、これまで以上に外出することがなくなり、家で過ごす時間が増えました。

採用情報

募集職種 総合職
勤 務 地 秋田市または横手市
休日休暇 年間108日(1年間の変形労働制)
研　　修 内定者研修、新人研修、その他外部研修あり

会社概要

設立 1980年4月
電話 018-824-0001(代表)
080-8807-4645(採用)
住 所 秋田市山王七丁目9番35号
メール n-kyujin@ajrc.co.jp

Kocchake
公式HP

03| 伊藤工業株式会社

建設業

「地域」に支えられている
その恩返しをカタチにしていく

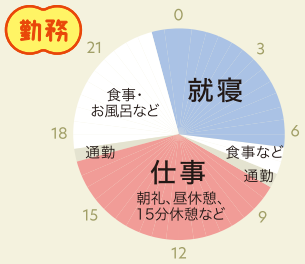
総務部 千葉 京平 さん(20歳)

必要な勉強の違い

学生は受験など、ゴールがある勉強をしますが、社会人になると仕事に関係する法律や知識など、ゴールがない勉強をするということがギャップに感じました。
社会人になると勉強時間が取りづらくなるので、就職したい職種等が確定しているなら今からその職種に役立つ資格を勉強するなど、今何をできるか考えて行動するのが大切だと思います。
勉強したという知識と経験は、これから先の人生の糧になるものだと感じています。私もまだまだ未熟者なので、自分に必要なものを考えて勉強を続けていきたいと思います。

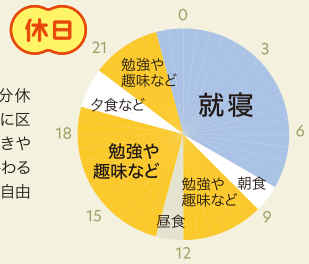
スポーツを楽しむ

私は中学、高校共にソフトテニスをしていたこともあり、社会人になった今でもサークルに所属して競技を続けています。サークルには色んな年代の方々がいるので、他の業種の話が聞けたり働く上でのアドバイスを頂けたり、良い刺激になっています。
また、コートへの移動のために車を使うことで、運転にも慣れ、道も覚えられるのもサークルのメリットの一つだと思います。
趣味は絶対に必要というわけではありませんが、仕事から離れてリフレッシュする時間は必要だと考えています。皆さんも気分転換できるものを探してみてください。



勤務日の動き

朝は早いですが、15分休憩が2回あるので仕事に区切りをつけやすく、働きやすい環境です。また、終わるのも早いので平日でも自由時間が多いです



休日の過ごし方

趣味のテニスやドライブを楽しんでいます。仕事でしっかり働く為に休日は自分のやりたいことをちゃんとやりきるように意識しています。

採用情報

募集職種 建築・土木の技術者
勤 務 地 秋田市
休日休暇 休日:第2、第4、第5土曜日、日・祭日　お盆:8月12日～16日　お正月:12月29日～1月5日
研　　修 社外研修へ参加

会社概要

設立 1968年(1951年創業)
電話 018-886-2135
住 所 秋田市雄和平沢字舟津田78-1
メール ito-office@ito-kogyo.jp

Kocchake
公式HP

04｜社会福祉法人大館市社会福祉事業団

医療・福祉

支えあって、高めあって…暮らしやすさの実現を福祉は利用者と共に「しあわせ」を創る仕事です

特別養護老人ホームつくし苑 介護部門 **工藤 春斗** さん（22歳）

コミュニケーションをとることの重要性

社会人になる前のイメージは、責任感を強く持って、時間などの規律を守り、バリバリ働くのだというシビアなイメージを持っていました。しかし、実際に働いてみる中で、そのようなイメージも確かに大切ですが、もっと大切なことがあることに気づきました。

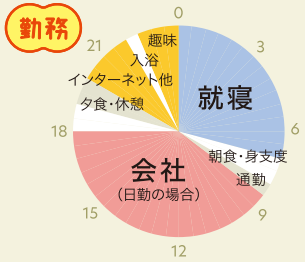
それは、「コミュニケーション」です。先輩たちからの指導に対する質問、また仕事の結果報告、そしてわからないことがある場合には相談することなど、コミュニケーションを周囲としっかり図っていくことの大切さについては、社会人になってから改めて気づき感じたポイントです。

不規則な勤務だけど自由時間も多いかな

自動車の免許は大学2年の時に取得しました。でも、自分の車を持ったのは社会人になってからでした。そのため、休日はドライブをすることも多いと思います。これまでも休日はいろんな場所にでかけました。

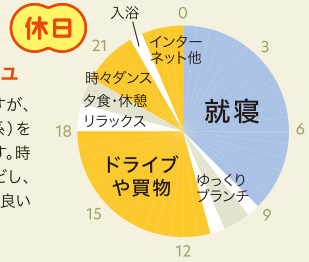
先日は、大学時代の友人と一緒に花火大会に行きました。まだまだコロナ禍の中なので、職場からの注意事項を守って感染防止対策を取りながら外出しています。アウトドアで余暇を過ごすことは、贅沢な過ごし方ではないかと思います。

自然が豊かな秋田はまだまだたくさんの良いところがあると思うと楽しみです。



通勤時は車の中でリフレッシュ

通勤は20分程度ですが、好きな音楽（ロック系）を聴きながら運転します。時には歌を口ずさむなどし、気分転換にはちょうど良い時間です。



外出でアクティブに！

ドライブや買物などで活動的に過ごす休日が多いと思います。自分にとって、友人と過ごす時間は大切な時間です。

採用情報

募集職種　介護職員
勤 務 地　大館市
休日休暇　週休二日制（年間休日122日※令和4年度）
研　　修　新採用職員研修（25プログラム）、ＯＪＴ

会社概要

設立　1997年設立（創業25年）　住　所　大館市十二所字大水口4番地5
電話　0186-47-7200　メール　jigyodan@odate-sfj.jp

Kocchake

公式HP

05｜株式会社門脇木材

農林漁業・鉱業

川上から川下まで一貫して事業を行える会社！「より良い環境づくりで地域社会に貢献します」

森林部 **高橋 駿也** さん（25歳）

日々成長

社会人は責任も出てくるし、人間関係も大変そうだなと思っていました。実際社会人になってみると、上司や先輩に恵まれ、内気な私でしたがコミュニケーション能力が上がりました。おかげでどんな人とも楽しく会話ができるようになり、仕事もしやすくなりました。

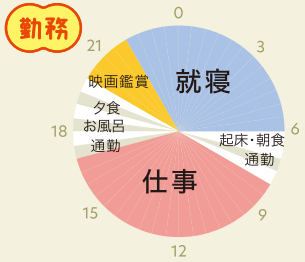
私は、森林管理業務という現場の人が働きやすい環境づくりをしています。どんな仕事も、人との関わりがとても重要です。日頃から上司、先輩と会話を密にとり、連携を図っています。

社会人になって大変なことはもちろんありますが、それ以上に成長出来ている事が多く充実しています。

リフレッシュで明日への活力

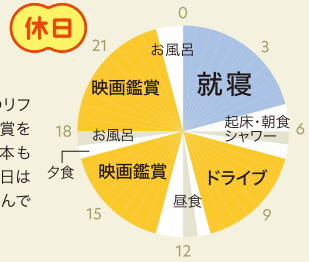
私の趣味は、ドライブと映画鑑賞です。天気のいい日には朝から車を走らせ、特に目的地を決めずにドライブをしています。早朝の風と朝陽がとても心地よくて、明るい気持ちになります。

もう一つの趣味の映画鑑賞。暇さえあれば、映画を見るほど大好きです。特に洋画が好きで、非現実的な世界観に刺激を感じます。映画を観ながら自分ならどうするだろうか、どのように考え、行動するだろうかなどを考え、感情移入していきます。観終わったころには、心が温かくなり、人に優しくしよう、毎日の生活を大切にしようと思えます。



仕事後の映画鑑賞

1日中仕事をした後のリフレッシュとして映画鑑賞をしています。1日に何本も見たくなりますが、平日は1日1本と決めて楽しんでいます。



早起きは三文の徳

休日は起きてすぐシャワーを浴びます。それからドライブに行きますが、早朝の景色、空気がとてもきれいで、朝から車を走らせ清々しい気分になります。

採用情報

募集職種　森林管理業務、大型トラック運転手、土木施工管理技士見習い
勤 務 地　仙北市
休日休暇　年間休日日数100日（会社カレンダーによる）
研　　修　新入社員研修 他

会社概要

設立　1990年　住　所　仙北市田沢湖卒田字柴倉135番地
電話　0187-44-2942　メール　wood9@hana.or.jp

Kocchake

公式HP

06｜有限会社カントリーガーデン

建設業

理想の住まいづくりをワンストップで叶える会社！入社10年目、お庭の現場で働く社員へインタビュー

美郷本部工事課 **髙階 隼人** さん（35歳）

秋田で、建設業で、働くということ

いい意味でも悪い意味でも、ギャップは感じませんでした。私はちょうど就職氷河期を過ぎた頃に就活をしたので、「給料が安く残業が多い」イメージがあったんです。社会人になった当初は、やはりその通りだと思っていました。

でも、カントリーガーデンに入社してからは残業が少なく毎年昇給もあるので、学生の頃のイメージはなくなりつつあります。また、県外就職を経験した自分にとっては、秋田県民の優しさと自然の豊かさが魅力的で、働きやすい環境だと思っています。

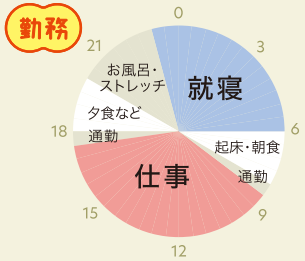
厳しい仕事ですが、興味のある人は説明会などを活用してみてください。

自然が最高のスパイス

休日は料理や散歩をして、ゆったりとした時間を楽しんでいます。秋田は野菜も魚も美味しいところですので、旬の食材を使って手の込んだ料理を作り、お酒と一緒に嗜むのが最高の息抜きです。

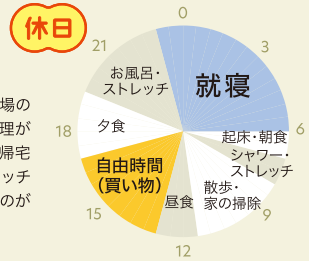
特にお気に入りの料理が「シメサバ」。サバによって塩加減や酢で〆る時間が微妙に違うので、毎回違った味を楽しむことができるんです。上手くできたときはお酒がさらに美味しく感じます。

休日は好きなことを思う存分楽しめるのが、この仕事の良いところだと思います。「楽しい時間は思いきり楽しむ」ことが仕事のモチベーションにも繋がっています。



健康管理はしっかりと

朝は早めに出社し、現場の準備をします。健康管理が大切な仕事ですので、帰宅後はしっかりとストレッチをして次の日に備えるのがルーティンです。



散歩で心身ともにリフレッシュ

休日は散歩や料理を楽しむことで心身ともに労っています。とにかく自然が好きなので、散歩中は虫や動物を観察しながら季節の移ろいを感じています。

採用情報

募集職種　住宅・不動産会社営業部門、デザイナー、土木工事現場監督、造園師
勤 務 地　秋田市
休日休暇　105日/年
研　　修　社内研修あり

Kocchake

会社概要

設立　2001年
住　所　仙北郡美郷町本堂城回字新谷尻202-3
電話　0187-85-3959
メール　nezumi.841@country-garden.jp

公式HP

07｜株式会社きららホールディングス

医療・福祉

職員の幸せを第一に考える会社です！福祉だけじゃない！？フクシの可能性に挑戦！

短期入所生活介護 **中野 莉帆** さん（24歳）

不安も吹き飛ぶ現場の楽しさとやりがい

学生時代に大学の先生から生活相談員職は、3年以上は現場の経験を積む必要があると聞き、長い経験を積まないとキャリアアップは期待できないと思っていました。しかし、きららで、一生懸命コツコツ業務を行った結果、1年半程で生活相談員にチャレンジすることができました。また、3年目の現在は副主任を拝命し、充実した毎日です。

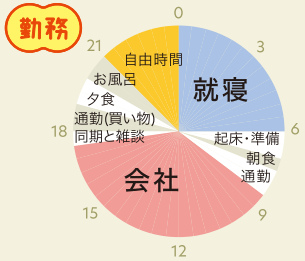
働く前は、介護の仕事は大変なことばかりだと思っていました。しかし、実際は大変さよりも楽しいことの方が多いです。学生時代は、キャリアアップまでに時間がかかると思い、不安がありましたが、きららでは自分の頑張り次第でキャリアアップができるので、仕事に対しての手ごたえを感じ楽しく仕事ができています。

秋田県内の観光地巡り

同期と時間が合うときは秋田県内の観光地を巡り、気分転換を図っています。先日は、男鹿市にあるお寺の紫陽花を見に行きました。同期とおしゃべりをしながら、自然にふれることで、リフレッシュをしています。

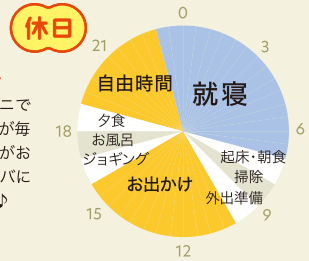
同期や友達と予定が合わない日は、運転することが好きなのでドライブに出かけることも多いです。その際には通りかかった道の駅で旬の野菜などを買ったり、そこの場所でしか売っていないソフトクリームや特産物を食べたり、休日を満喫しています。

秋田県は、自然を楽しむ観光地や動物園、水族館があるためまだまだ行きたいところがたくさんあります。



出勤前のコーヒータイム

通勤する際にコンビニでコーヒーを購入するのが毎日の日課です。次の日がお休みのときなどはスタバに買いに行っちゃいます♪



同期や友達とのお出かけ

ゆっくりお家で過ごすことも大好きですが、やっぱり休日は秋田を満喫するために出かけるのが一番リフレッシュできます！

採用情報

募集職種　介護職、生活相談員、保育士、学童クラブ支援員、事務系総合職、総合企画・営業職
勤 務 地　秋田市
休日休暇　勤務シフトによる週休2日制
研　　修　新人研修、フォローアップ研修、社内キャリア段位制度あり、シスターブラザー制度あり

Kocchake

会社概要

設立　1990年3月
住　所　秋田市大町2丁目5番1号
電話　018-895-7272
メール　kup67@eagle.ocn.ne.jp

公式HP

08｜社会福祉法人県北報公会

医療・福祉

「生かされ生きよう地域と共に」をモットーに一緒に働きませんか

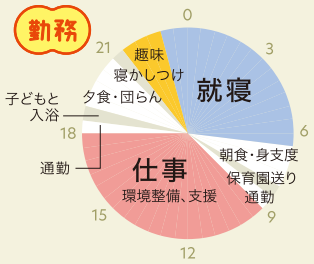
児童養護施設 **柴田 慎太郎**さん（32歳）

自分が思い描いたイメージとのギャップ

社会人は上司から業務を教わり、上司、先輩、同僚から学ぶものだと思っていたのですが、働いてみると全く違い、上司や先輩だけでなく自分自身が子供たちや地域の方から気付かされ、学ばされ、共に成長できる仕事だと私は感じます。
仕事とは人と人とのつながりであり、子どもの成長を身近に感じれる仕事なのでやりがいは非常にあります。自分が父になった時もこの経験を大変活かす事が出来て、改めてこの仕事についてよかったと思っています。共に成長できる職場で共に働きましょう！

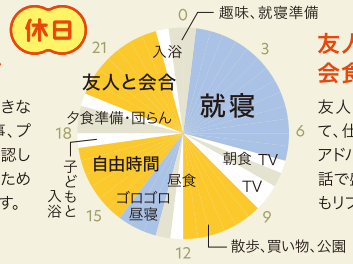
希望する休みで自分の趣味に充てられる

学生時代の内に「勉強」と「遊び」は沢山したほうが良いという言葉は聞いたことはあるでしょうか？私も学生時代には友達や先輩に耳が痛くなるまで言われ「遊び」に関しては素直に従ってきました。
社会人になれば時間がなくなり、仕事のルーティンをこなすことが最優先となり「勉強」「遊び」の時間がまったくなくなると思ったのですが、県北報公会に勤めてから「勉強」の時間が増えて、「遊び」に関しても希望の休みをとって県内外の友人と集まり、仕事にプライベートに、とても充実した日々を送ることが出来ています。



出勤前のロングドライブ

運転が好きなので、好きな音楽を聴いたり、仕事、プライベートの流れを確認したりと仕事に集中するために必要なルーティンです。



友人との会話、会食

友人との時間も大事にして、仕事やプライベートのアドバイスをもらったり、昔話で盛り上がったり等とてもリフレッシュしています。

採用情報

募集職種　保育士、児童指導員、生活支援員、栄養士、調理員
勤 務 地　北秋田市
休日休暇　約105日　有休休暇は初年度10日、勤続年数により最大40日付与
研　　修　新入社員研修、OJT、OFF-JT

Kocchake

会社概要

設立　1955年4月（創業67年）　住　所　北秋田市七日市字中道岱15
電話　0186-66-2104　メール　yousei@yoshinosato.or.jp

公式HP

09｜株式会社トヨタレンタリース秋田

その他

これからのモビリティー社会に向け『人の動くを応援します！！』

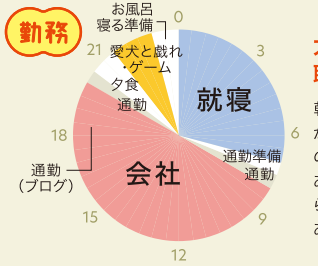
秋田空港店 **伊藤 優貴**さん（26歳）

覚えることの多さと言葉遣い

社会人と学生時代を比べて一番ギャップに感じたことは覚えることの多さです。業務内容はもちろんですが、社会人としてのマナーや気遣いなど仕事以外の面でも覚えること・身につけることが多いと感じました。社会は毎日が勉強の場なのでその都度メモを取ることは非常に大切だと思います。
また、社会では目上の人など年上の人と関わることが増えてくるので、適切な言葉使いをしていかなければいけません。普段の言葉使いではいけない場面が増えてきます。周りの先輩社員の話し方を盗み見て自分の力にしていきました。

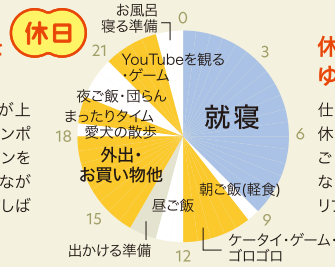
気持ちと体のリフレッシュ

休日は仕事の疲れを癒すいい機会です。出勤日よりも少しゆっくり起きて体の疲れを取ります。仕事の日は夜遅くになってしまうことが多いのですが、休日は愛犬と遊ぶ時間もたくさん作れるので、気持ちも癒されて気分転換になり仕事へのモチベーションも高まります。
用事の無い日はショッピングにも出かけます。平日のお休みも多いのでゆっくりショッピングを楽しんでいます。ドライブがてら友達とゆっくり出かけたり一緒にショッピングモールを歩きながら話をするだけでも気持ちのリフレッシュになるのでおすすめです。



大好きな音楽を聴いて出勤

朝は寝起きで気持ちが上がらないのでアップテンポの曲を聴いてテンションをあげています。運転しながら歌っている事もしばしばあります。



休日はとにかくゆっくり

仕事の疲れを取るために休日はとにかくゆっくり過ごしています。自分の好きなことをして気持ちと体をリフレッシュしています。

採用情報

募集職種　総合職
勤 務 地　秋田県内事業所：秋田市・鹿角・大館・鷹巣・能代・本荘・にかほ・大曲・角館・田沢湖・横手・湯沢
休日休暇　1ヶ月単位変形労働時間制「会社勤務シフト表による」
研　　修　新入社員研修・社内、メーカー研修　ＯＪＴ

Kocchake

会社概要

設立　1970年7月　住　所　秋田市中通四丁目6番5号
電話　018-896-5100　メール　y-aka@tr-akita.co.jp

公式HP

10｜株式会社バイトルヒクマ 秋田事業所

情報通信業

秋田から全国に向けたシステム開発を

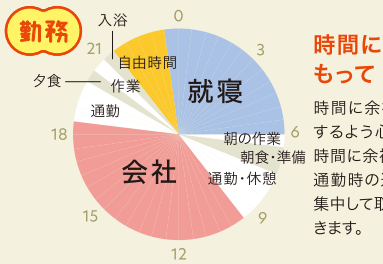
バイトルヒクマ秋田 **今野 良** さん（30歳）

楽しむだけが仕事ではない

システムエンジニアとして働く前の想像と、実際に働いてみてからでは、仕事内容に多少のギャップを感じることはありましたが、多くのことに関わることができるという、私にとっては良い意味でのギャップでした。
また、当たり前ですが仕事には責任が伴うことにもギャップを感じました。社会人になったばかりの頃は、毎日緊張していましたが、メリハリをつけて仕事をする大切さであったり、責任を果たした先にやりがいや楽しさがあるということを、先輩や上司に教えていただきました。それからは、毎日楽しく仕事ができていると実感しています。

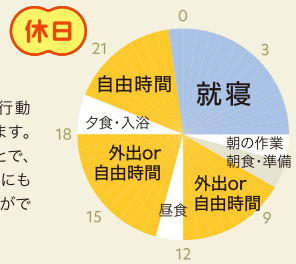
移動もリフレッシュに

ショッピングや、趣味である釣りをすることが多いです。ショッピングや釣りなどどこに行くにも秋田では車での移動が基本なので、運転している時間が多いのですが、通勤時とは違って運転でもリフレッシュになります。また、秋田といっても、訪れたことがない場所が多くあるため、調べて行ってみたりすることもあります。
家にいるときは、動画を見たりしていることが多いです。あまり多趣味ではないため、家にいる時はあまりやることがないのですが、のんびり過ごすのも秋田ならではなのかなと考えています。



時間に余裕をもって

時間に余裕をもって行動するよう心がけています。時間に余裕を持つことで、通勤時の運転や業務にも集中して取り組むことができます。



心身共にリフレッシュ

ショッピングや、趣味である釣り、ずっと家にいたりと様々です。休日では車の運転でもリフレッシュになります。

採用情報

募集職種　プログラマ、システムエンジニア
勤 務 地　秋田市
休日休暇　完全週休二日制（土日）、祝日、年次有給休暇（最大20日）、夏季休暇（5日）年末年始（7日）、特別休暇（結婚・忌引・出産など）
研　　修　新人研修、OJT ほか

Kocchake

会社概要

設立　1982年（創業40年）
電話　03-5996-1321
本社：東京都新宿区下落合2-3-18 SKﾋﾞﾙ5F
住所　秋田事業所：秋田市土崎港南3-13-52
メール　baital-info@bai.co.jp

公式HP

11｜株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田BPOにかほキャンパス

その他

にかほ市から全国のお困りごとを解決に導く企業！「ワークスタイルチェンジ！自分らしい働き方を」

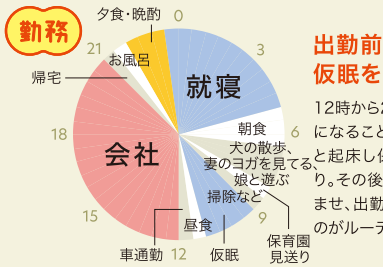
カスタマー第一事業部 にかほ業務グループ にかほ保証 **細矢 大祐** さん（38歳）

想いをもって、そして協力して！

決められたことを無心でやり続けることが仕事だと考えていました。電話対応は最たるもので、決められた案内を決められた通りにすることが評価されると考えていましたが、現実はまったく異なっており、十人十色のお困りごとに対し自分の想いをもってお客様と一緒に解決を目指すことがとても大切だと感じました。
また、電話での対応については孤独なものですべて1人で業務にあたらなければならないと考えていましたが、現実は全くの逆で、孤独に電話対応をするということはなくチームのみんなで協力しながら対応をすすめています。

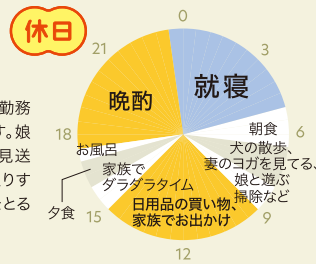
家族と過ごす日常

山も海もすぐ近くにあるので、子供と一緒に遊ぶ場所には困りません。仙台にいたときは徒歩圏内でなんでもそろっていましたが、車で移動をしてどこかに遊びにくというだけで1つのイベントになって、休みのたびにピクニック気分です。
そして、家族と遊んだ後、仕事が終わった後に待っているのが晩酌タイムです。近くの山でとれた山菜や、近くの海でとれた魚の刺身をおつまみにしながらの晩酌は最高の贅沢で、妻と娘(ジュース)との乾杯は自分にとってのかけがえのないご褒美です。



出勤前は仮眠をします

12時から21時までの勤務になることが多いです。娘と起床し保育園への見送り。その後家事を一通りすませ、出勤前に仮眠をとるのがルーティン。



家族とのお出かけ＆晩酌

日中は家族が行きたいところや、したいことなどのリクエストに応え行動。日中に出先でゲットしたつまみを愉しみながら夜は晩酌です！

採用情報

募集職種　カスタマーサービススタッフ、IT技術職
勤 務 地　にかほ市
休日休暇　当社カレンダーによる（休日数は月間土日祝日と同数）
研　　修　新入社員研修、業務研修、フォローアップ研修、品質向上研修、等

Kocchake

会社概要

設立　1986年（東京本社）
電話　0184-62-8300
住所　にかほ市平沢字堺田84-1
メール　nikaho_job@prestigein.com

公式HP

秋田県企業紹介

社会人としての最初の挫折

学生の時の物事の進め方と、社会人の物事の進め方では、
優先順位や関わる人（ステークホルダー）の範囲も広く、
考えることがたくさんあります。
自分が思った通りに進めることができないことも多くあるでしょう。
先輩方の挫折や失敗などから、学べることは多くあるはずです！

COMPANY

池田ライフサポート&システム株式会社／株式会社エイアンドシー
大森建設株式会社／株式会社加藤建設／有限会社熊谷機械設計
小林工業株式会社／損保ジャパンキャリアビューロー株式会社
北光金属工業株式会社／株式会社和賀組

12｜池田ライフサポート&システム株式会社

医療・福祉

安心で健康的な豊かな暮らしの生活環境を実現

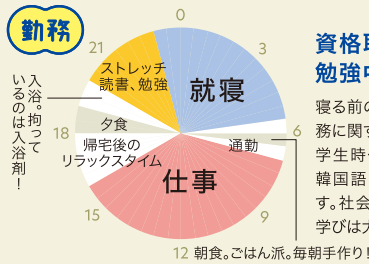
デイサービスわかば 川村 悠 さん（25歳）

たくさんの失敗と経験を積んで・・・

学生時代は、勉強した分だけ結果として見えていたものが、社会人になると勉強だけでは目に見える成果にならないと実感した時。社会人になってからも学びは必要ですが、現場では日々のケアで経験を積み、技術を向上させていく事が大事だとつくづく思いましたね。
失敗から学ぶ部分もたくさんありました。失敗すると落ち込みますが、なるべく顔に出さないようにしています・・・でも、先輩にはやっぱりバレてしまいますね。そんな私を察知して「大丈夫だよ、気にしないで」と声をかけてもらい、周りのサポートあってここまでこれたと感謝しています。

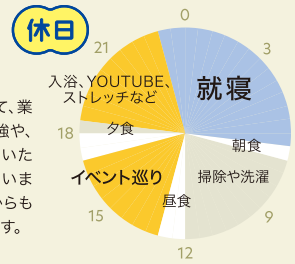
人と人との繋がりを大切に。

いろいろある趣味の中でも特に好きなのがイベント巡りです。古着やアクセサリーなどの出店をよく見に行きます。もともと人見知りをしないので、初対面の方とも気軽に話せるタイプですが、出店の店員の方と話が弾んで仲良くなり、最終的には自分が“店員”として出店のお手伝いをしたこともありました。
新しい出会いから、未知の経験に繋がったり、新しい発見があったり、刺激をもらったり、これからも人と人との繋がりを大切にしていきます。



資格取得の勉強中

寝る前の時間を使って、業務に関する資格の勉強や、学生時代に専攻していた韓国語の勉強をしています。社会人になってからも学びは大事にしています。



ゆっくり入浴でリフレッシュ

毎日必ず1時間は湯舟につかって疲れを取ります。肌が弱いので、低刺激の入浴剤に拘って使っています。

採用情報

募集職種	介護職、社会福祉士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士
勤務地	由利本荘市、にかほ市
休日休暇	シフト制(年間休日105日)
研修	新入社員研修、OJT、各種資格取得支援制度あり

会社概要

設立	2005年	住所	由利本荘市石脇字田尻野7-3
電話	0184-22-2228	メール	recruit@ikeyaku.co.jp

Kocchake

公式HP

13｜株式会社エイアンドシー

卸売・小売業

お客様一人ひとりに寄り添った 快適モバイルのある暮らしのご提案

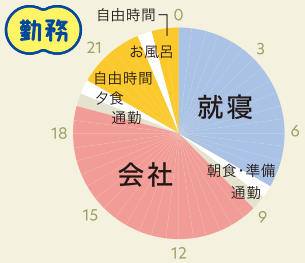
auショップ秋田東 渋谷 彩花 さん（22歳）

失敗から学んだこと

新人時代、機種変更の機種選びの際に自分の知識不足でお客様からの質問やご要望にお応えすることができない時があり、厳しいお言葉をもらったこともありました。店舗にスタッフとして立っている以上、お客様にとっては新人だからというのは通用しないということを感じました。
そんな時に、先輩たちがフォローをしてくれたり、励ましの言葉をかけてくれました。商材を獲得できると、自分のことのように先輩たちが喜んでくれるのでモチベーションも維持することができます。
あの時の先輩方のように私も後輩のフォローができる人になりたいです。

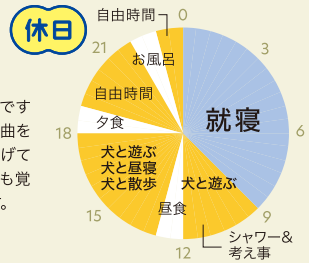
犬と過ごす休日

休日は実家で飼っている犬と遊んで過ごすことが多いです。私は１人暮らしをしているので実家まで片道一時間かかりますが、犬に会うために月に２回は帰るようにしています。
犬とは散歩に行ったり、一緒に昼寝をしたりゆっくり過ごしています。また、いつもは一人暮らしで自炊やスーパーで買ってきたものを食べる事が多いのですが、実家に帰ると母や祖母のご飯を食べる事ができるのも嬉しいです。家族とのコミュニケーションを取ることもできるのでいい時間になります。
毎月会える日を楽しみに毎日の仕事を頑張れます。



出勤前の車内カラオケ

通勤時間は１５分程ですが、その時間に好きな曲を聞いてテンションを上げて出勤しています。眠気も覚めるので一石二鳥です。



犬との癒しの時間

実家で飼っている犬が大好きなので、一緒にいるだけで癒されます。犬と会えることを楽しみに毎日の仕事も頑張れます。

採用情報

募集職種　携帯電話等販売ショップスタッフ
勤 務 地　秋田市・横手市・能代市
休日休暇　シフト制による（月8～9日の休み）
研　　修　新入社員研修・階層別研修

Kocchake

会社概要

設立　1973年12月（創業49年）　住　所　山形県山形市西田5丁目26番1号（本社）
電話　023-647-1053　メール　jinji@aandc.jp

公式HP

14｜大森建設株式会社

建設業

『安定×チャレンジ×SDGs』県内トップで活躍 秋田で未来をつくり続ける総合建設会社です

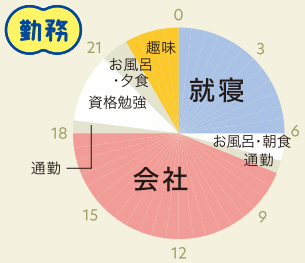
建築部 渡辺 祥子 さん（28歳）

責任ある仕事への難しさ

建築設計の仕事がしたくて東京の専門学校に入学しました。体調を崩したことをきっかけに秋田に戻ることを考えていた時、偶然に専門学校と秋田県が提携していることを知り、就職支援を活用して大森建設に応募しました。
学生時代は設計の授業でケアレスミスがあっても注意されることはありません。しかし社会人として働く今、自分が描いた図面を元に様々な協力会社と連携します。そのため描く線の１ミリのズレも許されない、関係者全員に影響を与えることを知り責任の重さに初めはショックを受けました。
難しい仕事も最後まで楽しくやり遂げる気持ちが大切と、日々取り組んでいます。

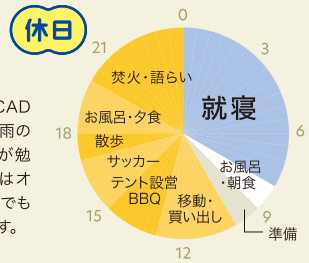
秋田県内のキャンプ地を巡る

いろいろ調べてみると秋田県はキャンプが出来る場所が多いんですね。休日は家族や友人とキャンプ地を巡っています。おすすめは田沢湖キャンプ場や北欧の森です。ご興味のある方は是非行ってみてください！
キャンプはただ遊んで楽しむだけではなく、買出しや荷物の搬入、テント設営、火起こし、バーベキューの準備等の行程がたくさんあるためチームワークが大切です。気温の暑さや空腹からくるイライラ、見たことのない虫に突然に襲われる状況も楽しめるまでになると、重要な仕事でも動じないメンタルが身に付きます！遊びの中にも学びがあります。



設計業務と現場

様々な種類の図面をCADで描いたり、暑い日や雨の日も現場に出て毎日が勉強です。設計の仕事はオフィスだけでなく現場でも学べる楽しさがあります。



休日はとことんアウトドア！

キャンプに行くときはサッカーも出来そうな広い場所を選びます。時間があればとことん外で体を動かして、健康増進に日頃の運動不足を解消しています。

採用情報

募集職種　土木技術職、建築技術職、電気技術職
勤 務 地　能代本社、秋田支社、県内各現場
休日休暇　完全週休二日制（土日）
研　　修　新入社員研修、社内外講習会、ICT施工経験連動型OJT等

Kocchake

会社概要

設立　1960年12月（1946年10月創業）　住　所　能代市河戸川字北西山48番地1
電話　0185-55-1525　メール　ckk-kumagai@om346.co.jp

公式HP

15｜株式会社加藤建設

建設業

仕事もラグビーも一生懸命、それが社会人の常識
ボート競技で国体出場の女性現場監督もいる会社

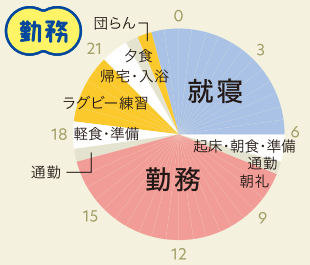
工事部 佐藤 心 さん（23歳）

少しはできると思っていた…

高校は土木科を卒業しましたので、最初からバリバリ現場で動けると思っていました。しかし、触ったこともない測量機械、授業で聞いたことの無い単語、そして業務内容は測量だけではないということ・・・わからない事だらけで、社会人として最初の挫折になりました。
そんな中、仕事で失敗をしても「こうやって覚えるんだ」「俺なんてこんな失敗をした」と厳しさと温かい言葉で先輩方や上司が声をかけてくださるので、何事にも、何度も恐れずに挑戦できます。それが日々自分の成長に繋がっていると思います。

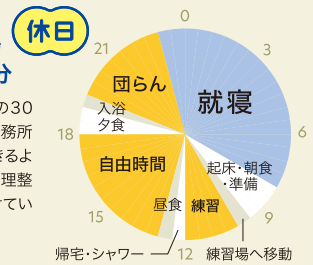
私生活も応援してくれる

関東大学リーグで優勝を目指していました。地元社会人チームに所属して平日、休日ともに練習しております。練習に遅れないようにと、勤務先を配慮してくださり助けられていますが、50名近く選手がいる中、激しいポジション争いがあり、まだ多くは試合に出場はできていません。社長からの「試合出るときは応援に行くから」と励みになる言葉を糧に練習に取り組んでいます。
練習終わりには、ラグビーチームの同期などと食事に行ったりと休日を過ごしています。機会があれば、秋田ノーザンブレッツの試合に足を運んでラグビーの迫力を感じてください。



整理整頓、現場仕事は段取八分

朝は少し早め（朝礼の30分前を目標）に現場事務所に行き仕事に集中できるよう自分の身の周りの整理整頓をすることを心掛けています。



休日もラグビー

温泉大好き人間です。練習後に疲れを癒し、サウナでリフレッシュしています。
今年は「2級土施管」受検の年。自由時間を勉強に充て合格目指します。

採用情報

募集職種　技術職（いわゆる現場監督）
勤 務 地　秋田中央管内
休日休暇　1日7.5時間勤務×260日（1950時間労働）、年間休日105日
研　　修　資格取得支援制度充実

Kocchake

会社概要

設立　1957年
電話　0185-46-3105
住　所　男鹿市払戸字大樋16-1
メール　soumubu@katokensetu.co.jp

公式HP

16｜有限会社熊谷機械設計

製造業

ものづくりの源流「開発設計」のプロ集団
秋田から世界へ、図面で旅する設計専業企業

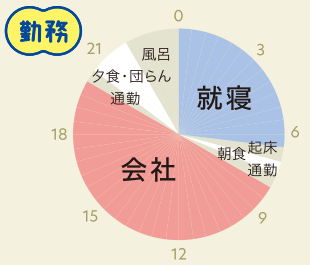
設計課 千田 健介 さん（41歳）

初挑戦の営業活動に困惑

キャリアの多くを機械設計者として過ごしてきた私ですが、昨年、顧客開拓プロジェクトの担当者に任命されました。初めての商談会では何を話せば良いか分からず、慣れないことばかりで先輩方についていくだけでした。
先輩方に教えてもらうなかで、次第に、営業活動を通して様々な業界の知識を得るだけでなく、ひるがえって現在お取引のあるお客様についても、その関係性の価値や在り方を再考するに至りました。遠回りのようですが、新しい役割を担当したことで設計にもよい影響があり、自分の成長につながっているので、やりがいを感じています。

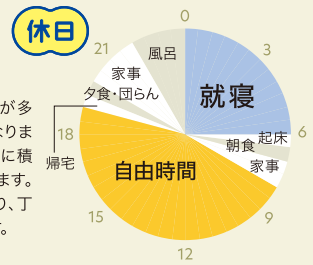
休日は大自然の中で過ごしたい！

アウトドアが趣味で、天気の良い休日は年中、登山やスキーのために山にいます。仕事が忙しい時もありますが、計画的に調整して休日を取り、県内外に連泊で登山にも出かけたりします。お気に入りは鳥海山や岩手山、スキーなら田沢湖スキー場など。遠く北海道の知床まで足を延ばすこともあります。大自然がすぐ近くにあって楽しめる時間を確保しやすい秋田の環境は恵まれていると実感します。
また、よく出かけるので温泉やご当地のグルメ、お酒にも目が無く、事前に調べて計画を立てるのも楽しみのひとつです。



お昼休みの楽しみ

仕事はデスクワークが多く、運動不足が気になります。その為、お昼休みに積極的に散歩に出かけます。近くに運動公園があり、丁度良い散歩コースです。



体を動かしてリフレッシュ

夏は登山や自転車、冬はスキーと毎週のように体を動かしているので、「自由時間」の時間帯は、ほとんど家におりません。

採用情報

募集職種　機械設計職
勤 務 地　秋田市山王（転勤なし）
休日休暇　週休二日制（日祝・月2～3回程度の土）
研　　修　新入社員研修、OJT、外部技術展示会や講習への参加促進

Kocchake

会社概要

設立　1983年
電話　018-865-5605
住　所　秋田市山王6-16-3山田ビル2階
メール　saiyo@km-plan.co.jp

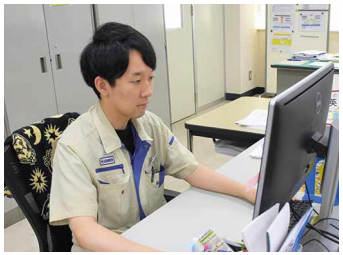
公式HP

17｜小林工業株式会社

製造業

金型構造とそれに合わせた成形技術をセットで提案「新たなものづくりが可能となります！」

製造部 金型設計グループ 鎌田 裕也 さん（28歳）



失敗も学びの機会

基本的には顧客からの製品仕様に基づき、金型を設計します。最初は時間をかけ、丁寧に仕様をチェックしていたのですが、経験を重ねてその時間も短縮していきました。しかし、何事も慣れ始めた頃が危険で、思い込みで仕様を間違えて設計したことがありました。

顧客と会社にも迷惑をかけましたが、先輩や上司からは「失敗して覚えていくものだ」と言ってもらいました。それからはチェックリストなどを作成し、同じ失敗は繰り返さないように取り組みました。

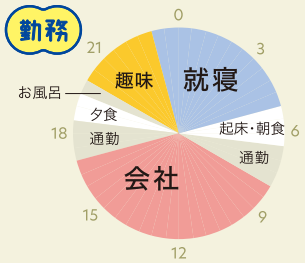
失敗からも多くを学べるのでそこで得た知識を新しいモノづくりに繋げていけたらと思います。

ライブ、フェスで非日常を楽しむ

音楽を聞くのが趣味で、特にインディーズのロックバンドが好きでよくライブやフェスにも行きます。好きなバンドの迫力ある演奏で、その時は仕事のことも忘れて体を動かして普段では味わえない非日常を全力で楽しんでいます。

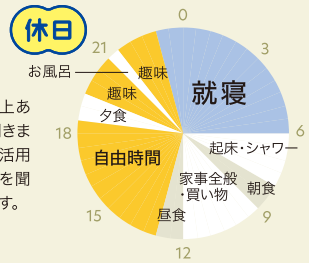
その場には音楽好きが集まるので、ちょっとした交流の場にもなり、共通の話題で盛り上がれるので自然と交友関係も広がっていきます。自分もそこで出会った方と結婚して、現在も夫婦でよくライブに行っています。

冬はスノボにも行き、季節によってできることを満喫しています。



通勤中の読書

通勤時間が1時間以上あるので好きな音楽も聞きますが、その時間を有効活用してオーディオブックを聞いて教養を深めています。



整理整頓でリフレッシュ

ライブがない日でも部屋の掃除で身の回りをキレイにして、心も体もスッキリします。空いた時間で新しく好きになりそうなバンド探しも欠かせません。

採用情報

募集職種　社内SE，　研究開発(設計)
勤 務 地　由利本荘市
休日休暇　週休2日制（土日祝他）
研　　修　新入社員研修、OJT

Kocchake

会社概要

設立　1952年7月（創業70年）
住　所　由利本荘市石脇字赤はげ1-372
電話　0184-22-5320
メール　info@kobayashi-akita.co.jp

公式HP

18｜損保ジャパンキャリアビューロー株式会社

その他

いついかなる時も、いちばんそばに！お困りのお客様に的確なアドバイスで安心をお届け

コールセンター事業部 秋田事業所 河辺 明日香 さん（26歳）

初めてのお客様対応

初めて受けた電話で、お客様から「電話を代われ！」と言われました。

お客様を怒らせてしまった要因はいろいろありましたが、その時の私はお客様を思いやる余裕がなく、急いでいる様子に気づけずにいたことが一番の要因でした。お客様は言葉にしませんでしたが、休憩時間中の電話だったため急いで電話を済ませたかったそうです。

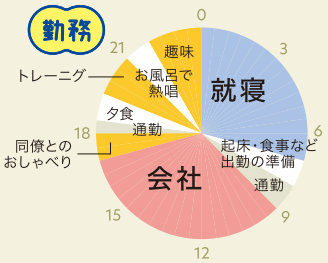
言われたことだけをこなすのではなく、お客様の声色などから状況に合わせた行動が求められるのだと実感しました。このことをきっかけに、お客様の話す言葉から状況を想像して対応することを心掛けています。

大人になってからの秋田の楽しみ方

県外の大学に進学し、4年間生まれた育った地秋田を離れ都会での生活を満喫しました。就職で秋田に戻ってきた今、自分が慣れ親しんだ場所に安心感を実感しています。

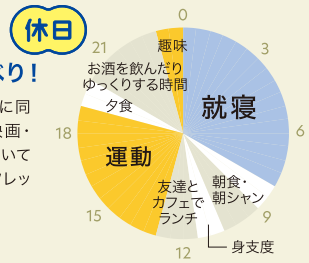
シフト勤務で平日に休みがあることから、人気の場所や新しいお店には比較的人が少ない平日に出かけています。親と休みを合わせてドライブや旅行することが増えました。角館や田沢湖など学生の頃に行ったことのない場所に出かけられることがうれしいです。

友達からおすすめスポットを聞いたりしながら秋田の観光地を巡ることが楽しみです。



仕事終りに同僚とおしゃべり！

業務が終わったあとに同僚と好きな音楽や映画・ファッションなどについて話すことが一日のリフレッシュタイムです。



ランチや運動でリフレッシュ！

友達とカフェでランチしたり、ジョギングや筋トレ、Switchゲームでボクシングエクササイズをしたりと休日を満喫しています。

採用情報

募集職種　コールセンタースタッフ（アドバイザー）
勤 務 地　秋田県秋田市
休日休暇　完全週休二日制（シフト制）
研　　修　新入社員研修（3か月）

Kocchake

会社概要

設立　1985年7月
住　所　秋田市新屋鳥木町1-50（本社：東京都）
電話　0120-212-786
メール　iakitarenraku@sompo-japan.co.jp

公式HP

19｜北光金属工業株式会社

製造業

年間生産重量1万トン！「鉄人集団」として社会に貢献致します

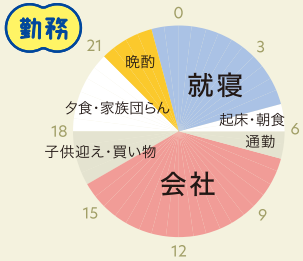
鋳造部 鋳造課 溶解係 **千田 拓未** さん(27歳)

最初は思うようにはいかなかった

入社して私が配属された職場は会社でもトップクラスのベテランの先輩方ばかりで、全員が淡々と仕事をこなしており、あまり難しい作業には見えなかったのですが、いざ自分で作業をしてみると先輩たちのようには全くできませんでした。
挫折というと大げさですが、技術職の大変さを実感しました。しかし、どうしたら先輩方のように出来るのだろうと試行錯誤したことで、自分で考える力が身についたと思います。新しく入社してくる後輩社員に対しては、自身が経験したことを踏まえながら、技術の継承、仕事の面白さを伝えていきたいです。

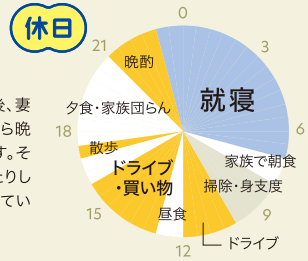
家族と過ごす大切な時間！

私自身が子供の頃、両親に車でいろんなところへ連れて行ってもらったこともあり、今でもドライブが大好きです。大人になり新しい家族が出来た今では、昔と違った楽しさがあります。ドライブ中に見つけた場所やものを職場の同僚と共有し合ったりと、コミュニケーションのきっかけにもなります。
休日に子供とたくさん遊んだり、いろんなところへ行くことで、仕事を一生懸命がんばることができますし、家族には感謝しています。弊社は平日の仕事終わりや、休日の時間をしっかりととれるので、ワークライフバランスの良い職場だと感じています。



就寝前の晩酌

子供を寝かしつけた後、妻とYouTubeを観ながら晩酌することが日課です。その日の出来事を話したりして、次の日の活力にしています。



子供とたっぷり遊ぶ！

車の中で寝ている子供の寝顔を見たり、近所の浜辺を散歩したりと、平日一緒にいれない分、休日は子供と触れ合う時間を多くしています。

採用情報

募集職種	品質管理、製造技術、生産管理、設備メンテナンス　等
勤務地	秋田県秋田市向浜1-7-1（本社工場）
休日休暇	年間休日105日（会社カレンダーによる）土日祝祭日/GW/お盆/年末年始
研修	社内新入社員研修（およそ2週間）、OJT、社外研修

Kocchake

会社概要

設立	1958年
電話	018-863-0068
住所	秋田市向浜1-7-1
メール	inada@hokkoo.co.jp

公式HP

20｜株式会社和賀組

建設業

おかげさまで145周年！～和賀組さんで良かったと言われよう～

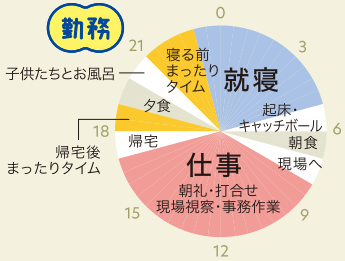
土木部 **加藤 潤一** さん(40歳)

悔しさをバネに

入社し、初めに配属された部署ではなかなか期待に応えることができず、現在の土木部に異動することになりました。言葉は悪いかもしれませんが、「絶対に見返してやるっ！」と心に決めたら不思議なことに今までのモヤモヤが嘘のように、夢中で仕事に取り組めている自分に気づきました。
「悔しい」が「楽しい」にいつしか変わり、夢中でやっていると周りの人たちも協力してくれます。前にいた部署の仲間とも良い関係が続いています。あの時の「悔しさ」が今の「楽しい」環境を作ってくれたのです。
入社当時のことはいい笑い話です（笑）

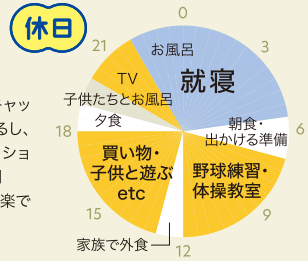
家族と一緒に

会社が週休2日なので休みの日は家族と過ごします。息子が1人、娘が2人いるので仕事の日より休日のほうが体力を使います。（笑）息子が最近、野球を始めたので練習に付き添ったり、試合の観戦にも行きます。
社長が「イクボス」を宣言しているので、育児に対して社員全員の理解が深く、学校行事や子供が具合が悪くなった時などは、遠慮などすることなく有給休暇を利用することができます。申請もスマホで簡単にできるのでとても便利です。
休日が充実すると、仕事も充実しますよね。



早起きは三文の徳

朝、出勤前は息子とキャッチボール。体もほぐれるし、家族とのコミュニケーションも取れる大事な時間
通勤時間は、好きな音楽でテンションUP！



野球に体操、仕事より忙しい!?

土曜日は練習試合、日曜日は体操教室。子供たちにもやりたいことができてあっちへこっちへ。家族で過ごす時間は、日々の活力！

採用情報

募集職種	土木技術者、建築技術者、建設機械オペレーター
勤務地	湯沢市柳町二丁目2番40号
休日休暇	日曜日、土曜日、夏期休暇及び年末年始休暇、年間休日数113日（その他会社が指定する日）
研修	新入社員研修、OJT

Kocchake

会社概要

設立	1963年（1877年創業）
電話	0183-73-5107
住所	湯沢市柳町二丁目2番40号
メール	info@waga.co.jp

公式HP

秋田県企業紹介

学生時代の経験が仕事に活きた エピソード

キャリアデザインを考える時には、たくさんの点（経験）を作っておくと、
後から線や面になり、繋がってくると言われています。
学生時代の経験が社会に出てから役に立つことも、多くあります。
将来のことを見据えて大学生活を送ることも大切ですが、
学生の時にしかできない経験も、ぜひ、たくさんしておきましょう。

COMPANY

ITXコミュニケーションズ株式会社／秋田いすゞ自動車株式会社
秋田海陸株式会社（※旧社名：秋田海陸運送株式会社）
株式会社秋田スズキ／秋田ダイハツ販売株式会社
イオスエンジニアリング＆サービス株式会社
株式会社伊徳／大橋鉄工秋田株式会社
株式会社小滝電機製作所／社会福祉法人風の遊育舎
社会福祉法人北杜

21 | ITXコミュニケーションズ株式会社

情報通信業

お客様に喜ばれる顧客感動を追求します！
～仕事もプライベートも充実させ自身の成長へ～

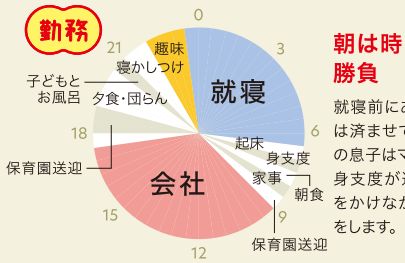
auショップ秋田土崎 副店長 森山 実咲 さん（27歳）

地域NO.1のお店を目指しています！

学生時代は飲食店でアルバイトをしていました。地元との繋がりを感じる事が出来る接客業を経験できたことは、今後の人生を決める判断材料として良い経験になったと思います。
アルバイト先の恩師より学んだことは「お客様第一の精神」です。「地域一番店」を目指すという志は、今も自分自身の原動力になっています。
地元のお客様との出会いは大きいです。前職時代のお客様が偶然来店いただけることもあり、声をかけて貰えることに喜びを感じます。これからも地域に寄り添った仕事をして、地元に貢献したいです。

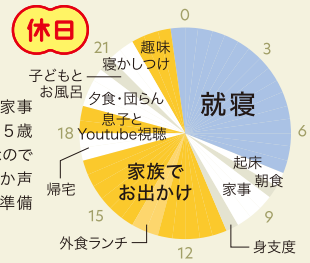
秋田の自然を子供と満喫しリフレッシュ

休日は、5歳の息子とお出かけをすることが多いです。秋田ならではの自然に触れ合う日帰りコースを計画することもあり、海、滝、温泉、公園など。お出かけを楽しんでいます。
平日はもちろん、週末でも都会ほどの混雑はないので、「よし、行こう！」と思った時に温泉宿の予約もします。急遽家族との予定が合った時にも、お休みを満喫できるので、休日の計画はギリギリでもなんだかんだで上手くいくことが多いです。
秋田県内でのお出かけでは、車の渋滞を経験したことがありません！車でのお出かけが主になるので、そこもおすすめポイントです。



朝は時間との勝負

就寝前にある程度の家事は済ませておきます。5歳の息子はマイペースなので身支度が進んでいるか声をかけながら出社の準備をします。



秋田県内は、自然がいっぱい！

Googleレビューを見ながら、目的地を決定します。いいなと思った景色は最新スマホでぱちり。写真に残して、お客様との商談で使うことも。

採用情報

募集職種　コンサルティング営業職
勤 務 地　秋田市・湯沢市
休日休暇　週休二日制（シフト制による）
研　　修　新入社員研修、育成三本柱（日報・ロープレ・ペア販売）による研修

会社概要

設立　2017年10月（創業5年）　住　所　秋田市土崎港相染町字沼端77-11
電話　0800-700-2125　メール　itxc-saiyo@itx-corp.co.jp

Kocchake

公式HP

22| 秋田いすゞ自動車株式会社

卸売・小売業

秋田県内大型車 シェアNo.1
「運ぶを支え、豊かな暮らし創りに貢献します」

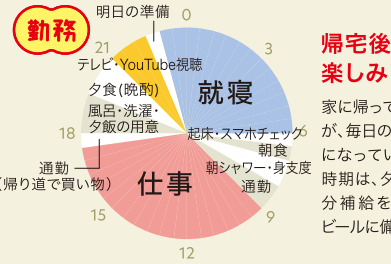
秋田営業所 営業課 **皆川 裕貴** さん(23歳)

大学時代のアルバイト経験

非常に多くの用途があるトラックにおいて、お客様はどのようなトラックを必要としているのか、また、現状のお車にどのような課題を感じているかなど、お客様の声を聞き、その要望に応じたトラックのご提案・販売をしております。
私は学生時代にスポーツ用品店でアルバイトをしていたことで、お客様の要望に応えるという意識を学生のうちに身に着けることができました。
今トラック業界は大きな変革期を迎えています。変化していく市場の中で、お客様からのより一層の信頼をいただくために、今後もお客様の声に耳を傾けていきたいと思います。

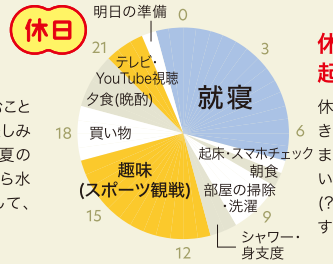
ハピネッツが生きがい！

スポーツ観戦が趣味なのですが、その中でも地元のチームである秋田ノーザンハピネッツの応援をすることが何よりの楽しみです。チーム創設当初から応援し続けており、ブースター(ファン)歴は約10年以上になりました。
学生時代は東京の大学に通っていたこともあり、ハピネッツのアウェイゲームが東京近郊であるときにしか観戦できなかったので、地元秋田で働くことでピンクに囲まれたホームアリーナで応援できることにこの上ない幸せを感じています。
職場にも年代問わずブースターが多くいるので、よくハピネッツの話で盛り上がります。



帰宅後の楽しみ

家に帰ってお酒を飲むことが、毎日の帰宅後の楽しみになっています。特に夏の時期は、夕方くらいから水分補給を抑えめにして、ビールに備えます(笑)



休日もちゃんと起きます！

休みの日でも、勤務時と大きく変わらない時間に起きます。休みの日を無駄に使いたくないという貧乏性(?)な性格が災いしています(笑)

採用情報

募集職種	営業、エンジニア(自動車整備)
勤務地	秋田市、大館市、能代市、由利本荘市、仙北市、横手市
休日休暇	年間休日108日(日・祝・第二、第四土曜・他会社カレンダー)
研修	新入社員研修、メーカー研修、OJT

会社概要

設立	1947年11月
住所	秋田市寺内字蛭根85-7
電話	018-862-6601
メール	norihiko_sata@notes.akita.isuzu.co.jp (採用担当：佐田)

Kocchake

公式HP

23| 秋田海陸株式会社 ※旧社名 秋田海陸運送株式会社

運輸業

子育て世代でも活躍できる職場環境があります

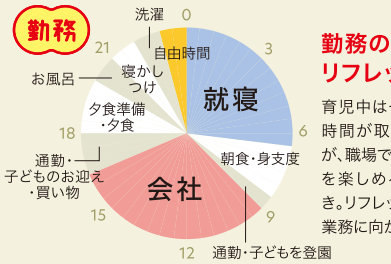
物流課コンテナセールスチーム **福田 美咲** さん(34歳)

特技を仕事に活かして

私は学生時代に1年間韓国に留学していたため、韓国語が話せます。韓国の会社と電話でやり取りする際には、自分の韓国語スキルを活かして、対話や交渉をすることができました。実際に韓国の会社を訪れる機会もあり、自分の留学経験や語学力が活きていると感じることができました。
また、語学力だけでなく、留学中の経験が今に活きていると感じることもあります。特に、過去の失敗から同じ失敗を繰り返さないように改善を試みる姿勢は留学中に培ったものです。仕事の流れの中でうまくいかなかったところを次回に向けて修正しつつ業務を進めています。

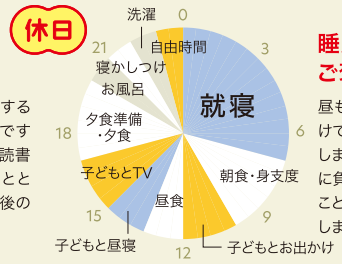
オフの時間は子ども中心に

短時間勤務制度を利用して仕事をしていますが、平日はどうしても子どもと過ごす時間は限られるので、休日は子どもと一緒にいる時間を大事にしています。子どもと公園で遊んだり、近場へ買い物に出かけたりして過ごしています。
私はもともと趣味が旅行で、休日を利用して遠出することが好きです。子どもが生まれてからは、子どもが小さい事に加え、新型コロナウイルスの影響もあって、あまり遠出できていませんが、子どもと一緒だと過去に行ったことがある場所でも違って見える気がして、これからいろんな場所を一緒に旅行するのが楽しみです。



勤務の合間にリフレッシュ

育児中は一人で集中する時間が取りづらいのですが、職場での昼休憩は読書を楽しめる貴重なひととき。リフレッシュして午後の業務に向かえます。



睡魔に勝ったらご褒美タイム

昼も夜も子どもを寝かしつけている内に一緒に眠ってしまうことがほとんど。眠気に負けなかった時は好きなことをして自由時間を満喫します。

採用情報

募集職種	営業事務職
勤務地	秋田市
休日休暇	日曜、祝日、月3日の非固定週休制
研修	入社前研修、ビジネスマナー研修、OJTほか

会社概要

設立	1942年9月(創業80年)
住所	秋田市土崎港西2丁目5番9号
電話	018-845-0185
メール	recruit@kairiku.co.jp

Kocchake

公式HP

24｜株式会社秋田スズキ

卸売・小売業

本気になれる会社です！

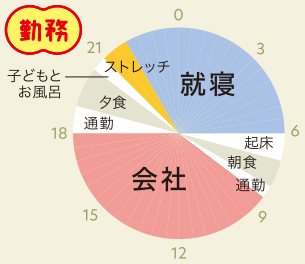
秋田本店 **安田 脩人** さん（29歳）

好奇心が原動力！

学生時代、2年間に渡り参加した「秋田醸しまつり」では、主にステージ運営に携わりました。その経験が今も活きていると感じるのは、「直接話をすることが重要」ということです。毎回の打合せに参加することで、より多くの情報を収集することができ、成果が上がることを実感しました。
仕事においても、お客様と直接お話しすることが大切だと感じています。おクルマに関すること以外の日常会話からお客様のことを知ることができるので、お客様のカーライフに合わせた提案をすることができ、感謝の言葉をいただくことも多いです。

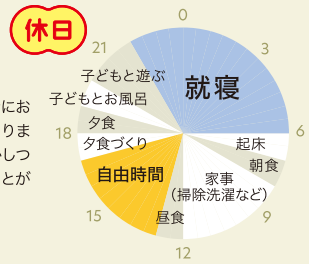
BBQやカレーづくりでリフレッシュ

休みの日は、家族や友人、仲間を呼んでBBQをすることで楽しい時間を過ごしています。皆を振舞うことで喜んでいる様子を見ることが好きなので、自宅の庭先で気軽に集まり塊肉を豪快に焼いたりしてワイワイすることが多いです。他にも、スパイスからこだわってつくるカレーは周りからも好評です！
先日の休みでは、子どもと一緒に海へ日の入りを見に行きました。砂浜で遊んでいるうちに、あっという間に日が沈み、沈む瞬間を見ることができず、子どもにもう一回見たいと駄々をこねられ、なだめるのに大変でした（笑）



料理をすることが好き

朝食を作るときに一緒にお弁当をつくることもあります。夜は、子どもを寝かしつけながら一緒に寝ることが多いです。



日サロでリフレッシュ

黒く焼けた肌に魅力を感じ、学生時代から通っています。紫外線を浴びた後は、リラックス効果も得ることができ、気持ちをスッキリすることができます！

採用情報

募集職種　カーライフコンサルタント（営業）
勤 務 地　秋田県内9拠点
休日休暇　年間休日108日
研　　修　新入社員研修、スズキ塾研修　他

Kocchake

会社概要

設立　1954年
電話　018-823-4211
住　所　秋田市高陽幸町16-16
メール　y-miyajima@akita-s.sdr.suzuki

公式HP

25｜秋田ダイハツ販売株式会社

卸売・小売業

たくさんのお客様との出会いがあります！

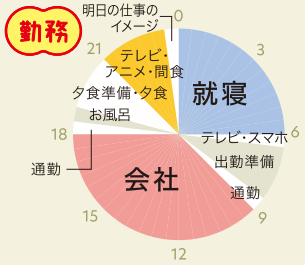
営業スタッフ **村上 李紗** さん（24歳）

些細な経験が話題に繋がります！

学生時代の経験は意外なところで活きてくることを感じます。例えば、私はサークル活動で農業に関わった事があり、農家のお客様などと仕事の話題に触れたこともあります。大学時代の専攻分野がきっかけで共通の話題になることもあり、会話が弾むこともあります。
学生時代の経験は些細な事でも多岐に渡れば渡るほど、お客様とのコミュニケーションツールの一つになりますし、趣味として深めれば自分の為になると実感しました。臆せずに学生時代はぜひ視野を広げて様々な事柄を経験してみてください。

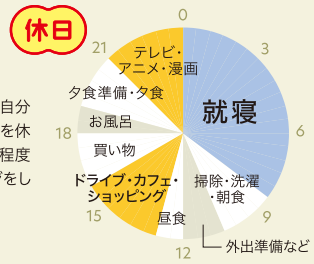
知ってるようで知らない場所

休日は家にいるよりも外に出るようにしています。思い立ってドライブしたり、おいしいごはんを食べたり、好きなカフェでゆっくり過ごしたり、本を読んだり、勉強したり。自分の好きなことをして、色々なものをみて自分の時間に没頭しています。地元は土地勘があるので動きやすいのも地元就職の魅力の一つだと思います。
仕事の日は、段取りを確認しつつ計画的に動くことが大切ですが、休日はあえて思い付きで行動してみて、地元なのに知らなかったお店や場所に出会うことがとても新鮮で毎回楽しいです。



夜はリラックス&イメージ

仕事終わりはしっかり自分の時間を取って頭と体を休めます。寝る前に10分程度明日の仕事のイメージをして、明日に備えます。



その日の気分を大切に過ごす

休みの午後はその日の気分を重視して、ドライブしたり、カフェを巡ったりします。やる気が出た時は、大量にごはんの作り置きを作ったりもします。

採用情報

募集職種　総合職スタッフ（営業）、サービススタッフ（整備）
勤 務 地　秋田県内各店舗
休日休暇　年間休日107日、火曜定休日
研　　修　新入社員研修、新入社員フォロー研修、OJT　など

Kocchake

会社概要

設立　1949年
電話　018-889-8700
住　所　秋田市御所野湯本3丁目1-7
メール　a-d.saiyou@akita.daihatsu-dlr.co.jp

公式HP

26 | イオスエンジニアリング&サービス株式会社

その他

風力発電の運営・保守・点検をトータルサポート！日本中の風車を元気に回すそれが私たちの仕事です

秋田事業所 佐藤 昂さん(26歳)

今できる事を全力で！

「今できる事を全力で」高校生時代の野球部恩師からの合言葉です。出来ない事、分からない事があれば直ぐに諦めてしまっていた私に高校野球時代の恩師は、「それが今の自分の全力か？全力無しで勝利を掴み取れるのか？」とよく問いかけてくれました。1球1球最後まで諦めず白球を追いかけ泥だらけになった高校野球部時代はふと懐かしさを感じるものはあります…

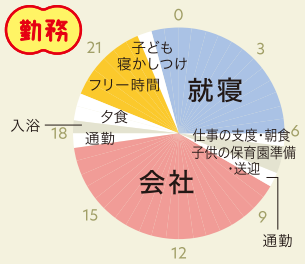
恩師の言葉を胸に、先輩にアドバイスをもらったり、自分で調べたりして業務対応出来た際には仕事にやりがいを感じます。全力で挑戦する事は今でも仕事に役立っています。

子供と遊ぶこと

4歳になる娘と、1歳になる息子と遊ぶ事、出掛ける事が休日の過ごし方です!(^^)!天気が良い日は、動物園に行ったり、公園の遊具で遊んだりとしています。気がつくと子供以上に私がはしゃいでる時も…

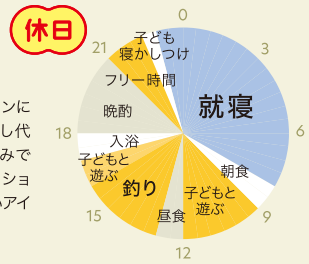
仕事で疲れて大変な時も、家に帰ると可愛い娘と息子の顔を見ると疲れも一気に飛んで行きます。

出張等で長期間会えない時は、テレビ電話をよくしています。早く帰って来てね、お仕事頑張ってねと言われた時は、とても嬉しく思います。子供たちが将来幸せになれるように、私も仕事を頑張らないといけないなと感じています。。。



牛乳の一気飲み☆

朝起きて毎朝ルーティンにしている事は、目覚まし代わりの牛乳の一気飲みです。仕事前のモチベーションを上げる欠かせないアイテムとなってます！



バス釣りと野球

休日は趣味である釣りと大好きな野球を毎週のように行っています！魚が釣れるまでの忍耐力と野球で培った運動体力は仕事にも活かしてます!(^^)!

採用情報

- 募集職種　風力発電施設　保守・メンテナンス作業員
- 勤 務 地　秋田県男鹿市/青森県上北郡六ヶ所村(他全国転勤の可能性有)
- 休日休暇　週休二日制(土日祝日)、冬期休暇、創立記念日
- 研　　修　新入社員研修

会社概要

- 設立　2015年7月
- 電話　0185-35-5071
- 住　所　男鹿市船越字根木343
- メール　ees-saiyou@eos-es.co.jp

Kocchake

公式HP

27 | 株式会社伊徳

卸売・小売業

暮らし提案をコンセプトにメニューが決まる店を目指します

いとく大館東店 精肉部門 皆川 聖空さん(25歳)

飲食店でのアルバイト経験

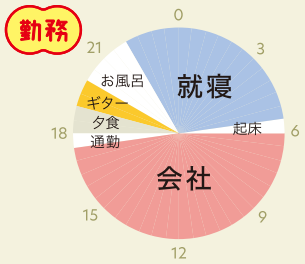
大学生の時、お肉を扱う飲食店でアルバイトをしていました。アルバイトでは調理と接客を担当し、その経験が今の仕事に活かされていると感じます。

私は現在、精肉部門で働いていますが、売場に出るとお客様からお肉の調理方法についてご質問頂くことがあります。自分なりにおすすめの食べ方を考えて紹介することで、お客様が喜んで下さるのが嬉しいです。後日ご来店された際、『あれおいしかったよ！』と教えて下さるお客様もいらっしゃいます。今後もお客様に喜んで頂けるよう、自分でも色々と試していきたいですね。

先輩とラーメン！

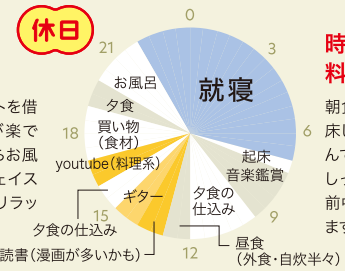
最近は同じ店舗の先輩とよくご飯に行っています。先輩とは料理の話をしたり、特撮の話をしたりしていつも盛り上がっています。仕事で食べ物に携わっていますが、仕事以外の会話でも食べ物が話題になることが多いですね。

写真はラーメン大盛でライスも付けちゃっていますが…バッチリ完食！ラーメンが大好きなので、おいしいラーメン屋さんを見つけるとつい足繁く通ってしまいます。店主さんとお話しするのも楽しみの1つです。ちなみにラーメンは、食べるのはもちろん、自分で創作するのも好きです。



早寝早起きが習慣に

店舗の近くにアパートを借りているので通勤が楽です。仕事が終わったらお風呂でヘッドスパ&フェイスパックするのが1番リラックスできます。



時間をかけて料理を楽しむ

朝食は食べない派です。起床したら毎朝レモン水を飲んでいます。昼食と夕食はしっかり食べたいので、午前中から仕込みをしていきます。

採用情報

- 募集職種　販売職
- 勤 務 地　秋田県、青森県の店舗所在地
- 休日休暇　年間108日
- 研　　修　新入社員研修、3か月研修、1年目研修、2年目研修、3年目研修

会社概要

- 設立　1946年(1899年創業)
- 電話　0186-49-2254
- 住　所　大館市清水四丁目4-15
- メール　saiyou@itoku.co.jp

Kocchake

公式HP

28｜大橋鉄工秋田株式会社

製造業

世のため人のためになるモノづくりを秋田から

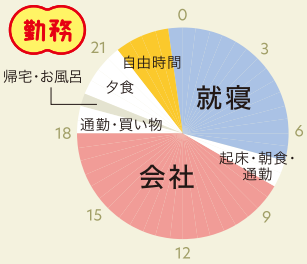
開発課 佐藤 純弥 さん（27歳）

最後までやり遂げること

アルバイトや部活動を通じて、持続力が身に付きました。バイトは一足早い社会経験になり、部活はチームメイトと協力しながら目標に向かってひたすら練習しました。最後までやり遂げようとする力が、今でも仕事に活きています。
一緒に働くスタッフやチームメイトは同年代だけでなく年上の先輩や県外出身の人も。それでも臆することなく教えてもらい、メモを取り反復することで、分からなかった事が少しずつ理解できる様になりました。また、続けていくうちに出来なかった事や新しい事が出来る様になるのが、成長を実感出来て励みになりました。

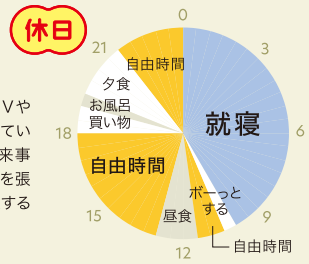
運動や自炊で気分転換

会社では座った状態が多い事から、休日は健康の為に軽い散歩やランニングをしたりして体を動かしています。小学校から大学まで野球部だったので、家族や友人を誘ってキャッチボールをする事も。全身を使う事によりこわばった体もほぐれ、おいしい食事・質の良い睡眠に繋がります。
また一人暮らしの経験が長い為、食事は基本的に材料を買って自炊する事が多め。その日食べたい物を考えたり、数日分を作り置きしたり。自由度が高く自分の好きなように献立を決められる為、良い気分転換になっています。自分で炊いたあきたこまちはおいしい。



1日の終わりに情報収集

自由時間では主にTVやネットでニュースを見ています。その日あった出来事や時事ネタにアンテナを張る時間で、仕事に関連する話題を拾う事も。



長めの睡眠で頭に休息を

基本的にパソコンを使用した業務なので、目と脳を休める為に長めに睡眠を取ります。頭がスッキリするので、また明日から頑張れます。

採用情報

募集職種 技術職、生産技術職、生産管理職
勤 務 地 横手市
休日休暇 会社カレンダーによる（週休2日制）、長期休暇有、年間休日119日
研　　修 新入社員研修、本社（愛知県）での研修

Kocchake

会社概要

設立 2015年11月（創業7年）　住 所 横手市柳田12-1
電話 0182-23-6186　メール sato_nanako@ohashi-akita.co.jp

公式HP

29｜株式会社小滝電機製作所

製造業

東北唯一の車載用LEDランプ基板製造会社【車の安心と安全】を大館から世界に届けます！

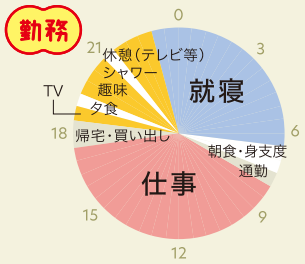
開拓推進室 鎌田 樹 さん（25歳）

設計経験を活かして

大学の講義や、課題研究の中で、機械設計をする機会が多くあり、学生の間に設計に関する基礎的な技術や知識を身につけることが出来ていたため、職場に配属されてからすぐに、設計業務に取り掛かることが出来ました。
職場で様々な案件を進めて行くうちに、知識やノウハウの不足を感じることが多くありました。わからないことや気になる点については、職場の先輩に聞いて教えてもらったことで、機械設計の中で注意する点や工夫が必要な点が理解できるようになり、自分の足りていなかった部分を身に着けていくことが出来ています。

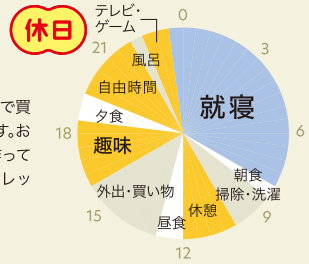
メリハリのついた職場

毎週土日が休みで、長期休暇も年3回あるのでメリハリをつけやすい職場です。
休日には趣味のオーディオで音楽を聞いています。コツコツと貯めたお金でそろえたシステムで、CDや配信サイトの音楽だけでなく、アナログレコードなどの音楽を聞いていますが、スマホやテレビで聞く音楽とは段違いの迫力で、聞いてて楽しいですし、何より気分のリフレッシュになります。
週末にしっかり休んでリフレッシュして仕事に向かう流れが確立していて、生活のリズムを作りやすい環境なので、日々のメリハリもしっかりとした、働きやすい職場です。



帰ってからのリフレッシュ

いつも帰りにスーパーで買い物をしてから帰ります。おいしい夕飯を自分で作って食べると気分もリフレッシュ出来ます。



気分はカフェ

休みの日には自分で入れた紅茶やコーヒーを飲みながら音楽を聴く、カフェにいるようなひと時は、ゆったりと時間が流れる至福の時です。

採用情報

募集職種 製造、技術開発、管理
勤 務 地 本社（大館市）
休日休暇 年間休日119日
研　　修 新入社員研修、外部派遣研修等

Kocchake

会社概要

設立 1980年1月（創業42年）　住 所 大館市釈迦内字上袋6番地6
電話 0186-59-7131　メール Soumu@otaki-elc.co.jp

公式HP

30 | 社会福祉法人風の遊育舎

医療・福祉

子どもの未来を創造するこども園「子どもの最善の利益」の実現を目指します。

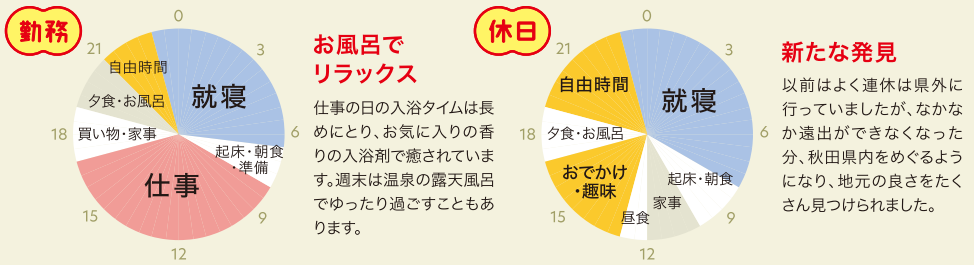
保育教諭 髙橋 千鶴 さん(30歳)

職場体験・保育実習から学んだこと

こども園や保育園などで保育をさせてもらったり、見学させてもらったりすると、保育の仕事に対するイメージが湧くので良い経験になりました。職場体験やボランティア、実習で様々な園に行くと場所によって環境や子どもとのかかわり方の違いも見えてくるので、就職活動の際の参考にもなります。
現場の先生たちから話を聞くとより理解が深まるので、疑問に思ったことは毎回質問させてもらっていました。
また授業の中で教えてもらった手遊びや運動遊びは、実際の保育の中でも活用できるものが多いので、残しておいたメモがとても役に立っています。

趣味の時間

退勤後や休日には趣味の時間を楽しんでいます。運動をすることが好きなので、クラブチームに入ってバスケットをしたり、冬にはスノーボードをしたりと自分の時間を満喫しています。バスケットは定期的に試合もありますが、年々体力の限界を感じています(笑)。スノーボードは旅行を兼ねて泊まりがけで行くこともあるので、友人と夜中まで語り合うことが楽しみの一つです。
体を動かしたり、友人とおしゃべりをするとリフレッシュできるので、次の日にはまた新たな気持ちで出勤することができます。



お風呂でリラックス

仕事の日の入浴タイムは長めにとり、お気に入りの香りの入浴剤で癒されています。週末は温泉の露天風呂でゆったり過ごすこともあります。

新たな発見

以前はよく連休は県外に行っていましたが、なかなか遠出ができなくなった分、秋田県内をめぐるようになり、地元の良さをたくさん見つけられました。

採用情報
- 募集職種 保育教諭・保育士
- 勤務地 秋田市内
- 休日休暇 週休二日制(シフト制)
- 研修 キャリアに応じた研修を実施(園内・園外)

会社概要
- 設立 1980年6月
- 電話 018-846-6731
- 住所 秋田市土崎港西三丁目8-28
- メール akita@yuiku.jp

Kocchake

公式HP

31 | 社会福祉法人北杜

医療・福祉

仕事は過去の経験を活かして！仕事も休日も充実できる職場

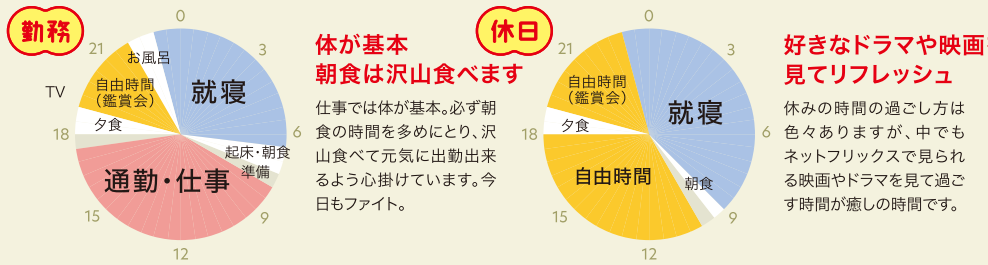
特別養護老人ホーム中通 中島 祈 さん(26歳)

部活を通して…

私は学生の頃にバスケ部に所属していました。部活動の中で礼儀や人間関係の重要性を学ぶことが出来ましたし、挫折をしてもすぐにやめるような選択肢はせず、何事にも続けていく忍耐力を身に付けることが出来ました。長く続けることで、職場の仲間から信頼される職員になっていくことが出来ました。
長く続けていくと楽しいと感じる事、辛いと感じる事など色々経験をしていきますが、部活ではこんな時はこういう気持ちで頑張れたなと置き換えることが出来たのも良い経験になれたと思っています。最後までやり通す力は自分の財産だと思っています。

休みの日だけでなく、仕事の日も

コロナウイルスが流行しているため県外等に行く機会は減りましたが、ショッピングやフィットネスなどで自分自身の時間を楽しんでいます。残業がないので、仕事の日でも行っています。
またお家時間も多い為、映画やドラマ観賞をする機会も増えました。職場の皆さんと話題作の話をするのもコミュニケーションの一つとなっています。ネットフリックスなどで、一日一作以上は見ているのが今のルーティンです。



体が基本 朝食は沢山食べます

仕事では体が基本。必ず朝食の時間を多めにとり、沢山食べて元気に出勤出来るよう心掛けています。今日もファイト。

好きなドラマや映画を見てリフレッシュ

休みの時間の過ごし方は色々ありますが、中でもネットフリックスで見られる映画やドラマを見て過ごす時間が癒しの時間です。

採用情報
- 募集職種 介護職員
- 勤務地 秋田市中通4丁目3-23
- 休日休暇 112日
- 研修 10日間研修、OJT、指導者が付き目標を立て見直していく

会社概要
- 設立 1997年
- 電話 018-873-7801
- 住所 秋田市下新城中野字街道端西11-1
- メール hokuto-ryogo@rondo.ocn.ne.jp

Kocchake

公式HP

秋田県企業紹介

学生時代に
やっておくべきこと

キャリアデザインの考え方でも大切になってくる点（経験）の作り方について、
先輩方はどうしていたのでしょうか？
参考になる意見がたくさんあると思います！
ぜひ自分の生活に取り入れてみましょう！

COMPANY

秋田指月株式会社／株式会社秋田新電元
小坂製錬株式会社／サンワメタルス株式会社／株式会社タカヤ
東光コンピュータ・サービス株式会社
ニプロファーマ株式会社 大館工場
防衛省 自衛隊
丸山建設株式会社／リコーITソリューションズ株式会社

32 | 秋田指月株式会社

製造業

羽後町誘致企業第一号！
世界で活躍するコンデンサメーカーの老舗です

技術部 柴田 哲平 さん（23歳）

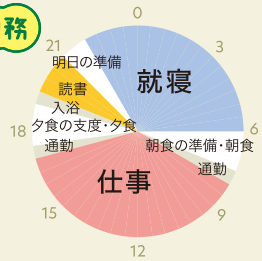
学生の特権、図書館！

学生のうちに、本から情報を得る習慣を身につけてください。仕事をする中で、インターネットで手軽に獲得できるような情報は、専門書に遠く及ばないことを改めて思い知らされました。特に学校図書館は専門知識の宝庫です。そこに気軽に立ち寄って多様な本に触れられるのは学生だけの特権です。
読書の訓練は何も最初から専門書やビジネス本である必要はありません。自分が興味のある分野から少しずつ慣れていってほしいと思います。私も未だに読書に勤しんでいます。秋田指月は毎週水曜日にノー残業デーを実施していますので、その時間を有効に活用しています。

秋田を満喫したい！

ドライブや観光地巡りが趣味なので、土日を活用して出かけています。せっかくなので近くのグルメや温泉もついでに満喫して、充実した休日を過ごせるように計画を立てています。秋田県出身ですが、自分が発見していないまだ見ぬ多くの魅力が隠れていますので、まずは秋田県を目いっぱい楽しみたいです。
また職場の先輩たちは秋田の観光スポットに詳しいので、仕事以上に丁寧に教えてくれます。休日前に情報をもらって、休日明けに雑談がてら自分の感想を述べたり、先輩たちの体験談を聞くなどコミュニケーションのツールとしても役に立っています。

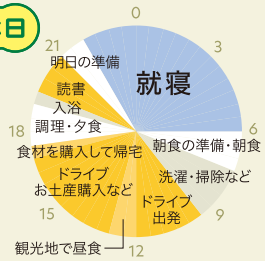
勤務



ストレスフリーの通勤

通勤時間は車で10分程度です。渋滞などの余計な通勤ストレスがほとんどないので、仕事へのモチベーションが一気に高まります。

休日



観光地の料理に挑戦

観光地巡りの他に、料理も趣味にしています。最近は観光地で食べた美味しい料理を自宅で再現できるか挑戦しています。

採用情報

募集職種 ＜技術職＞設計・開発/生産技術/システムエンジニア
勤 務 地 羽後町
休日休暇 125日
研　　修 入社時研修、昇任・昇格時研修、階層別教育、英会話、国家資格取得

会社概要

設立 1968年
電話 0183-62-1116
住 所 雄勝郡羽後町足田字南田35-2
メール akishi@at.shizuki.co.jp

Kocchake

公式HP

33| 株式会社秋田新電元

製造業

「エネルギーの変換効率を極限まで追求することにより、人類と社会に貢献します」

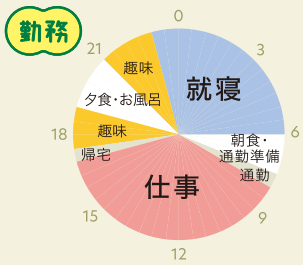
開発部 菊池 遼太 さん(31歳)

課題発見力

仕事をする上で私が特に大切だと痛感しているのは「課題発見力」です。社会に出ると自分で考えて行動する機会が一気に増えますので、学生のうちから自分で考えて行動する癖を付けておくことが大切です。
目下の課題に取り組むだけでなく、今まで当たり前だったことを当たり前と思わず、常に探求心を持って行動することで「課題発見力」が身に付きます。
また、様々な経験をして経験値を増やすことも非常に有効です。様々なことに挑戦できることは学生の特権ですので、限られた時間を有意義に使いましょう。

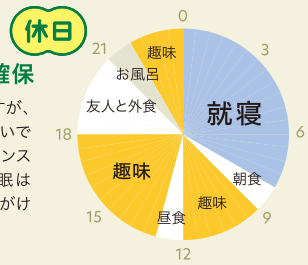
休日は趣味に没頭

趣味で弓道をやっていて、会社の弓道部に所属しています。基本的には平日の仕事終わりや休日に個人練習をすることが多いのですが、試合が近くなると集まって練習することもあります。
弓を引いているときは無心になれるので頭のリフレッシュもでき、私にとって無くてはならない時間です。
会社の弓道部で全国大会に出たことも何度かあり、良い思い出になっています。また、弓道がきっかけで職場の人と仲良くなったこともあるので、社会人になって環境が変わってからも趣味は続けることをおすすめします。



平日も自分の時間を確保

忙しさに波はありますが、定時で帰ることが多いです。仕事のパフォーマンスが落ちないよう、睡眠はしっかりとるように心がけています。



趣味と自己啓発

最近コーヒーにはまっていて、弓道の練習をした後に、喫茶店でゆっくり読書をしたり、資格取得のための勉強をしています。

採用情報

募集職種 半導体チップ・製品・測定器の設計開発、半導体生産ラインプロセス開発
勤 務 地 由利本荘市
休日休暇 週休2日制(土曜・日曜・祝日)
研　　修 階層別教育、専門教育等

Kocchake

会社概要

設立 1970年7月(創業52年)
住 所 由利本荘市大浦字上谷地114-2
電話 0184-22-2327
メール jinji@asd.shindengen.co.jp

公式HP

34| 小坂製錬株式会社

製造業

時代と共に進化を続ける非鉄製錬会社

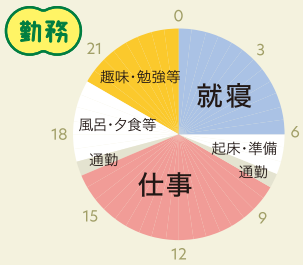
生産技術部 設備保全課 H・K さん(25歳)

学生のうちにやっておくべきこと

自分が働きたい職種が決まったらその職種に関係した事を勉強しておくことです。高校・大学在学中に学んだことを活かせる職種であれば学生時代に学んだことの復習でもいいと思います。働き始めて様々なことを学んできましたが予備知識が有ると無いとでは身につくまでの速度が格段に違うのを実感しています。
とは言っても学生のうちはまだまだ遊びたい時期でもあると思います。働き始めると、友人と遊ぶ機会も減ってくると思いますので、友人との時間を大切にしつつ仕事についての知識も増やしていけるとベストです。

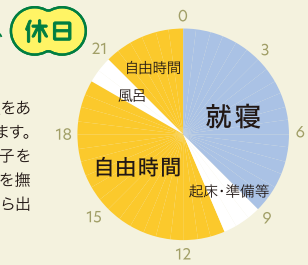
休日の過ごし方

休日は彼女と過ごすことがほとんどです。コロナが流行っていて出かけづらいのでペットのチンチラと一緒に遊んだり映画を見てまったりと過ごしています。また、もうすぐ車が納車されるのでコロナが落ち着いたら彼女を助手席に乗せて色んな所にドライブに行きたいと思っています。今からとても楽しみです。
一人でいるときはPCでゲームをすることが多いです。今の時代ネットがあれば友人と一緒に話しながらゲームができるので、休日は友人とゲームで熱い戦いを繰り広げたり共闘してステージをクリアしています。



私のモーニングルーティーン

私の朝はペットにご飯をあげるところから始まります。ご飯を食べている様子を眺め、出勤前にペットを撫でまわして癒されてから出勤します。



好きなことをしてリフレッシュ

休日によって違うことをするので全体的に自由時間と書いています。平日の疲れを癒して次の週の頑張りにつなげます!

採用情報

募集職種 設備保全職
勤 務 地 小坂町
休日休暇 休日数118日/年
研　　修 新入社員研修・OJT

Kocchake

会社概要

設立 1884年(創業年)
住 所 鹿角郡小坂町小坂鉱山字尾樽部60-1
電話 0186-29-2700
メール hamagucr@dowa.co.jp

公式HP

35｜サンワメタルス株式会社

製造業

モノづくりの「はじめの一歩」を担当する企業！
～モノづくりとは誰かの夢をカタチにすること～

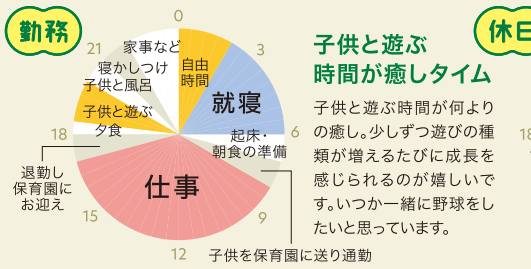
製造3係 **大友 悠綺** さん（31歳）

コミュニケーション能力こそ就活最強の武器！

学生の皆さんには、部活やサークル活動などで同世代の仲間と交流したり、アルバイトや地域貢献活動などで年上の方々との接し方を身につけるたりすること＝コミュニケーション能力を高める努力をしてほしいです。どんな職業も、その本質は誰かとのコミュニケーション。これを円滑にできるかどうかで社会人生活の幸福度合いが大きく変わると思います。
また悩みを聞いてくれる友人や先輩などがいるかどうかでストレスの受け方も大きく変化します。悩みに寄り添い合えるような仲間をつくることこそ学生のうちにしかできない大切なことだと思います。

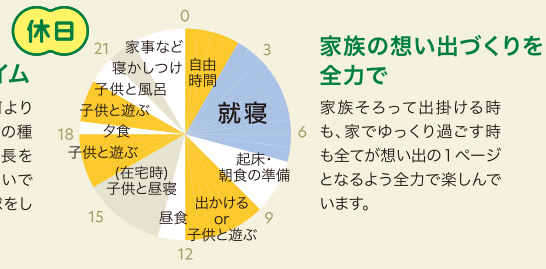
家族と過ごす時間がたくさんとれる

前職は平日休みで夜も帰りが遅かったため家族との時間を持てませんでした。転職入社した今の会社は完全週休二日（土日休み）で残業時間も多くはないので、仕事が終わったら子供を保育園に迎えに行き、家族そろって一緒に夕食を取ることができます。週末は皆で出かけ、想い出づくりをたくさんしています。
コロナ禍以降、保育園に登園できず、自宅保育となることが増えましたが、先輩らの支えにより保育休暇を取りやすい社風なので、安心して家族と過ごすことができています。
時間に余裕があるので妻と二人で均等に家事分担できるのも嬉しいです。



子供と遊ぶ時間が癒しタイム

子供と遊ぶ時間が何よりの癒し。少しずつ遊びの種類が増えるたびに成長を感じられるのが嬉しいです。いつか一緒に野球をしたいと思っています。



家族の想い出づくりを全力で

家族そろって出掛ける時も、家でゆっくり過ごす時も全てが想い出の1ページとなるよう全力で楽しんでいます。

採用情報

募集職種　機械操作オペレーター
勤 務 地　秋田県にかほ市
休日休暇　毎週土日、GW、夏季休暇、年末年始休暇など（年間休日113日+全社一斉有休5日）
研　　修　OJT研修、社外教育機関での研修など

Kocchake

会社概要

設立　1988年
電話　0184-36-2311
住　所　にかほ市平沢字深谷地16-1
メール　recruit@sanwametals.jp

公式HP

36｜株式会社タカヤ

卸売・小売業

前へ未来へ！
幸福感を追求する複合企業

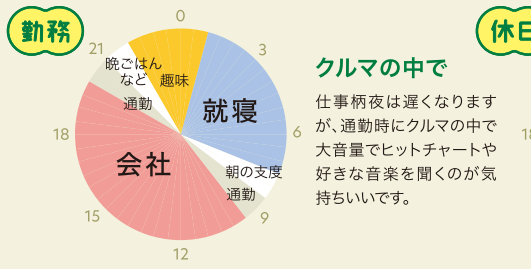
ドコモショップ大館南店 **髙橋 慶史** さん（28歳）

様々な人との関わり

私は高校まで秋田に住み、大学進学と同時に上京。大学卒業後にUターンし㈱タカヤに入社。現在、ドコモショップ大館南店で副店長として働いています。
学生時代は軽音楽サークルにのめりこんでおりギターばかり弾いていました。ですが、サークル活動をすることで友達だけでなく、その界隈で沢山の人と知り合い関わることができました。現在、初めて顔を合わせるお客様がほとんどの仕事ですが、学生時代の経験により円滑なコミュニケーションを図れていると確信しています。
ぜひ学生時代にサークル等、積極的に様々なコミュニティに参加されることをお勧めします。

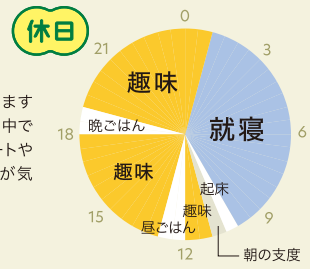
最高の趣味空間

休日は主にドライブへ出かけます。四季折々を感じられるところが好きです。例えば「桜」、これは咲いている期間も短く天気や休日を考慮するとシーズンで1、2カ所しかみることができません。「今年はここに行こうかな」「来年はあそこに行ってみようかな」と考えるのも楽しいですよ。
また、ギターも趣味で弾いていて（環境にもよりますが）自宅で比較的大きな音を出せるのも魅力です。一人で歌っていても周りを気にすることがないので開放感があります！
秋田は趣味を存分に愉しめる環境に恵まれていて、仕事に趣味に人生を豊かに過ごしています。



クルマの中で

仕事柄夜は遅くなりますが、通勤時にクルマの中で大音量でヒットチャートや好きな音楽を聞くのが気持ちいいです。



ほとんどが趣味

基本的に外出しているか、ギターを弾いています。
外出した場合そこでおいしいご飯をたべたり、家族にお土産を買って帰ります。

採用情報

募集職種　総合職・営業職・専門職（販売員）
勤 務 地　秋田市・鹿角市・大館市・北秋田市・県外勤務有り
休日休暇　年105日（※その他慶弔休暇有り）
研　　修　新人研修、専門知識習得の為の研修/OJT及び研修システム有り

Kocchake

会社概要

設立　1973年（1933年創業）
電話　0186-30-0123
住　所　鹿角市花輪字八正寺1-2タカヤ旭町オフィス2F
メール　somu-tky@takaya.style

公式HP

37｜東光コンピュータ・サービス株式会社

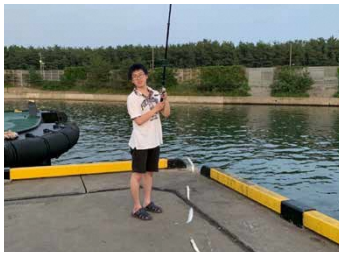
情報通信業

企業は人なり。人財育成に注力し、安心して能力が発揮できる職場づくりを推進しています。

林業ソリューション課 堀内 聖 さん(25歳)

挑戦と交流

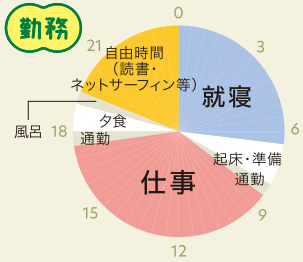
私は、自社パッケージソフトの開発をメインに行っています。開発にあたっては様々な知識が必要になります。そのため、学生のうちから資格取得にチャレンジするのも一つの方法です。合格だけが目的なのではなく、学んだことを仕事に活かすことで業務の可能性が広がります。
学生生活では、友人や先輩・後輩、先生等多種多様な人と関わる機会が多くあり、その人ごとの価値観や考え方を学ぶことができます。臆さずに、コミュニケーションをとり、交流することが大切だと思います。仕事でも社内外の様々な人と話しをしますので、その経験が役立ちます。



小旅行とイベントでリフレッシュ

休日は、リフレッシュということで、軽いドライブをすることがあります。ラーメンが好きなので、インターネットで調べたところを目指して行くということが多いです。美味しいところがあったら、情報共有するということもあります。
また、花火大会などのイベント事も好きなので、近くで開催しているものがあれば見に行き、楽しんでいます。弊社は、社内行事のイベントが多く、いつも楽しんで参加しています。
現在は、新型コロナウイルスの影響で、あまり遠出はできませんが、この状況が落ち着いたら、少し遠くまで足を運んでみたいと思っています。

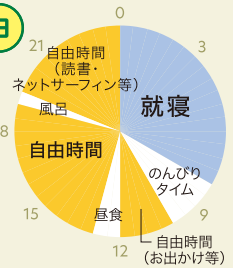
勤務



余裕を持った準備

眠気を冷まして、仕事モードになるために朝に余裕を持たせています。実家ぐらしなので、家事等の手伝いもしてから通勤しています。

休日



手伝い&ホビー&学習

家事を手伝いつつ、自由時間に趣味などをして英気を養います。資格取得を目指し、参考書等で勉強することもあります。

採用情報
- 募集職種　営業・システムエンジニア
- 勤 務 地　秋田市 能代市 大館市 鹿角市 にかほ市
- 休日休暇　完全週休2日制・祝祭日・年次有給休暇・特別休暇(本人の結婚、妻の出産、父母・配偶者および子の死亡等)
- 研　　修　新入社員向け研修、選択制受講制度(全社員年1回以上)

Kocchake

会社概要
- 設立　1984年7月
- 住　所　大館市御成町4丁目8-74
- 電話　0186-49-2944(代)
- メール　front-dep@tcs.tokogrp.co.jp

公式HP

38｜ニプロファーマ株式会社 大館工場

製造業

医薬品受託製造実績国内No.1！高品質な医薬品の安定供給に努めています

品質保証部 品質保証課 髙木 勇太 さん(26歳)

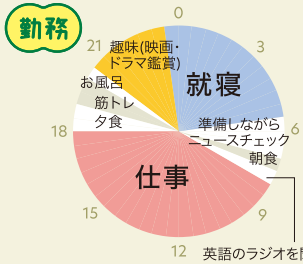
何事にも積極的に取り組む姿勢をつける

積極的に業務を行うことは、自分のスキルを向上させるだけなく職場の雰囲気を良くできたり、他人からの信頼を得ることができます。また、入社1年目であれば入社2-3年目以降で許されないミスでも多めに見てもらえるため、ミスを恐れず積極的に取り組むことは特に重要だと考えております。
学生においても、卒論やアルバイト、サークル活動、就職活動など積極的に取り組む姿勢を培うことが出来る機会がたくさんあります。学生でしか体験できないことが多くありますので、積極的に取り組み、その姿勢を培いながら全力で学生生活を楽しんでください。

仕事を忘れて趣味を全力で楽しみます！

夏はキャンプ、冬はスノーボードなど休日は趣味を楽しんでいます。
職場でもアウトドアが趣味の人が多く、趣味の話がきっかけで仲良くなった人もいました。県外出身のため、休日を一人で過ごすことが多くなると思っていましたが、今は職場の人と遊ぶことが多いです。
温泉施設が多く、入浴料金も安いためスノーボード帰りに温泉に入ってリフレッシュしています。また、名産の比内地鶏を使った焼き鳥屋さんや親子丼のお店など地域の特産品を使った美味しいお店がたくさんあります。お米や日本酒もおいしく、入社1年で8kg太りました(嬉し泣き)。

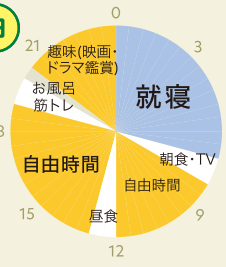
勤務



体を動かすことでリフレッシュ

デスクワークのため、体を動かしてリフレッシュ(ダイエット)しています。さらに、程よく疲れることでぐっすり眠ることができ、仕事に集中出来ます。

休日



仕事のことは一切考えません！

仕事のことは一切考えずにリフレッシュすると、ストレス発散でき、さらに業務に対する視点をリセットすると仕事のアイデアが突然閃くこともあります。

採用情報
- 募集職種　製造職、品質管理職、生産管理職、品質保証職、施設管理職
- 勤 務 地　秋田県大館市
- 休日休暇　114日～176日(職種による)
- 研　　修　新入社員研修、新卒1～3年目フォローアップ研修、薬害教育、DI教育など

Kocchake

会社概要
- 設立　2002年5月(創業20年)
- 住　所　大館市二井田字前田野5番7
- 電話　0186-44-8650
- メール　h_kodama@nipro-pharma.co.jp

公式HP

39｜防衛省 自衛隊

その他

国家を守る公務員、それが自衛官です 国家を守るというやりがい、様々な仕事がある職場

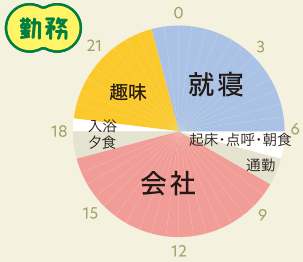
第21普通科連隊 重迫撃砲中隊　鎌田 拓未 さん（23歳）

入隊前の私からのアドバイス

大半の人は、おそらく自衛隊は厳しい、辛いというイメージを持っていると思います。私も厳しいと思っていましたが、上司たちはとても丁寧に指導してくださり、同期も楽しい人が多く、思っていた厳しい、辛いというイメージとは全然違いました。
そのため、体力に自信がない方でも問題ありません。入隊してからの教育や体力訓練で十分間に合いますので、入隊までは友達と遊んでおいた方がいいと思います。
同期とは、励ましあったり互いに教えあったりと、今ではかけがえのない存在になりました。

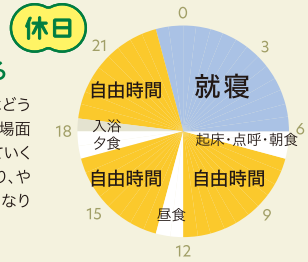
平日の疲れをリフレッシュ

平日は、訓練や教育がありとても忙しいですが、その分休日はしっかり取れるため平日の疲れをリフレッシュすることができます。私は、休日は同期といっしょに筋トレをすることが多いです。お互いに励ましあいながら筋トレをすることで、休日でも切磋琢磨することができます。
また、時には、同期といっしょに遊びに行くこともあります。訓練や教育で見る同期とは違う一面を見ることができ、さらに親交を深めることができます。休日に気分転換をすることで、翌週からの勤務の励みとすることができます。



自分の成長を直接感じられる

訓練は、最初のうちはどうやったらいいのか辛い場面もありましたが、やっていくうちにできるようになり、やりがいを感じるようになりました。



オンオフがはっきりしている

夏季休暇や年末年始休暇といった長期休暇があるので、プライベートがとても充実しています。訓練も休暇を励みに頑張ることができます。

採用情報

募集職種　一般幹部候補生、薬剤科幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生
勤 務 地　全国
休日休暇　完全週休二日制
研　　修　前期教育、後期教育、各職種ごとの教育等

Kocchake

会社概要

設立　1954年7月自衛隊創設　住　所　秋田市山王4-3-34（自衛隊秋田地方協力本部）
電話　018-823-5404　メール　hq1-akita@pco.mod.go.jp

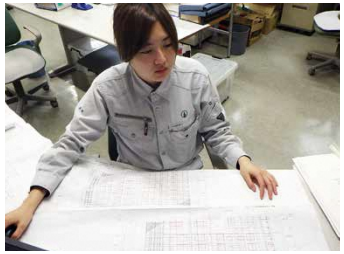
公式HP

40｜丸山建設株式会社

建設業

豊かさを地域に築く！「あなたは共に地域を創る大切な人」

建設部　長井 世翔 さん（26歳）

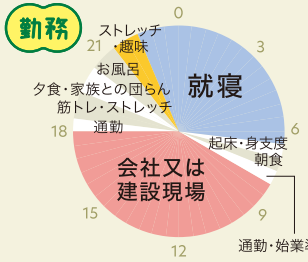


将来を見据えて自分を大切にする

自己研鑽（資格取得）やボランティア活動への取組み、日々疑問に感じたことへの解決のため情報収集することが大事だと思います。仕事に関係あるなしに関わらず、自己研鑽への取組みを行うことの大切さに気付きました。
仕事をする上でストレスが多くかかることも多いため、それを回避することが必要です。そのためには、心身ともに元気であり続けるように、楽しく過ごせる趣味を早くから見つけてほしいです。そして、目標を立てて達成していくことで自己研鑽の喜びを味わってほしいです。
将来を決めるのは自分なので、自分を大事にして過ごしましょう。

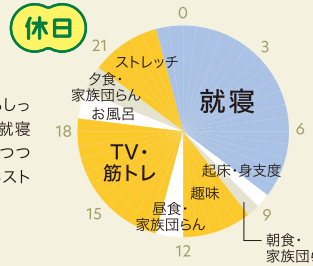
温泉でリフレッシュ

心身のリフレッシュに岩盤浴と温泉に行くことが大好きです。特に岩盤浴が好きで、汗をかいて疲れを取った時の身体の軽さを味わうことと、冷え性改善がとても気に入っています。
また、休日以外にも仕事帰りに温泉に行くことがあります。温泉施設によって泉質や効能が違うため、様々な温泉施設を巡ります。1人でのんびり温泉につかり、気分を切り替えるきっかけとしていますし、体調を整えるには最高です。
温泉は疲労回復とリフレッシュのための私のパワースポットです。学生の皆さんもリフレッシュする方法を見つけましょう。



就寝前のストレッチ

疲れを残さず次の日もしっかりと働けるように、就寝前に美脚効果も狙いつつYouTubeを観ながらストレッチを行っています。



休日にまとめて

平日に録り溜めていたドラマやアニメを観たり、部屋の清掃や片づけをしたりしています。平日にできないことを休日にまとめて行います。

採用情報

募集職種　技術者（建築又は土木施工管理）
勤 務 地　大館市
休日休暇　完全週休二日制（土日祝日）
研　　修　新入社員研修

Kocchake

会社概要

設立　1958年12月（創業110年）　住　所　大館市御成町二丁目12番30号
電話　0186-42-2150　メール　recruit@maruyamakensetu.co.jp

公式HP

41｜リコーITソリューションズ株式会社

情報通信業

秋田から 世界の「はたらく」にITを
ITのプロとして、“技術”で世界をリード

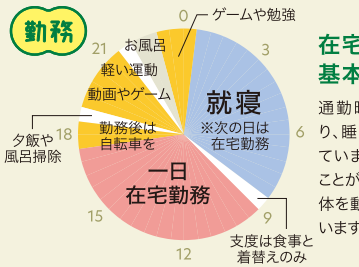
開発部 竹中 蒼 さん（24歳）

興味を持って知見を広げること！

ITにとって大切なのは技術や趣味など何でも興味を持ち、調べることです。ITは目的ではなく困りごとを解決するために用いられる手段です。しかし『困りごと』は中々自分だけの世界で見つけるのは難しいです。
また、趣味も重要です。自分の興味のあることから思いがけず仕事に繋がってくることもあります。今趣味が無い…という人は、リフレッシュにもなるのでぜひ今のうちに一つ作ってみて下さい。
何をすればいいか分からない人は、まずは身近で分からない単語・ニュースがあればすぐ調べてみることから始めると良いかもしれません。

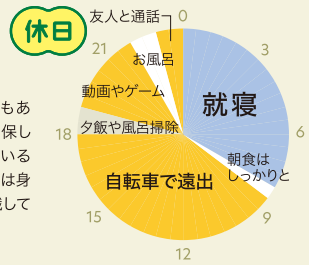
休日もオンライン/オフラインの選択を

仕事でも在宅/出社が選べる環境で業務をしていますが、プライベートでも同様です。天気が良ければサイクリング、悪ければゲームといった風に切り替えることが多いです。
サイクリングは在宅だと仕事が終わった後にも行いますし、休日は遠出もします。（秋田市中央部から大潟村までいったことも）普段から頭を使うことが多い分、景色を楽しみつつ無心で身体を動かすことが出来るのは健康を保てている秘訣の一つです。
会社の同僚にはゲーム好きも多いので、同僚や友人と遊ぶことでストレスを発散することも多いです。



在宅が基本の生活

通勤時間がないこともあり、睡眠時間は長く確保しています。一日座っていることが多いので勤務後は身体を動かすことを意識しています。



自転車で遠出を

社会人になってからサイクリングにハマったので、高校時代からの友人と不定期に遠出しています。ずっと住んでいても初めて知ることも多いです。

採用情報

募集職種　システムエンジニア
勤 務 地　希望する勤務地を選択可能（北見、札幌、秋田、首都圏、金沢、鳥取、鹿児島）
休日休暇　完全週休2日制（土日祝日）※年間休日125日（R4年度）年次有給休暇（日・半日・時間単位）、各種特別休暇
研　　修　新入社員教育プログラム（社会人基礎、SE専門教育、技術強化フォロー研修、コーチャー制度（OJT））

Kocchake

会社概要

設立　本社：1982年 秋田事業所開設：1990年
住　所　秋田市大町3-5-1 秋田大町ビル
電話　018-864-1211（代表）
メール　zjp_info_rits_akita@jp.ricoh.com

公式HP

秋田県企業紹介

県外から
就職した方にとって
「秋田で働くこと」とは

秋田県に進学で来た方、就職で来た方、様々な人がいます。
その中で、秋田県で就職することを決めた先輩たちにも、
様々な意思決定の過程があったと思います。
これから秋田県で就職をする人にも、県外での就職を考えている人にも、先輩方が何を
大切にして、どうして秋田県で就職したのかを知ることは、とても参考になると思います。
みなさんも、自分が重要視する基準は何かを考え、あなたにとっての正解を見つけましょう！

COMPANY

株式会社アイネックス／アダマンド並木精密宝石株式会社 秋田湯沢工場
猿田興業株式会社／社会医療法人正和会
株式会社タニタ秋田
東成瀬テックソリューションズ株式会社
株式会社みちのくジャパン
山岡工業株式会社／株式会社Local Power

42｜株式会社アイネックス

卸売・小売業

DXの推進と空間デザインで働き方改革のビジネス環境創りをお手伝いします

DX推進事業部 公共・文教ソリューション部 **武田 砂和花** さん（25歳）

秋田で働いて良かった

結婚を機に秋田で働こうと決意しました。最初は不安でいっぱいでしたが、秋田の方は温かい方が多くすぐに不安が解消されました。

週に1回テレワーク勤務を推奨している会社なので、テレワーク勤務の日は通勤時間を他の作業に利用でき、時間の効率化につながっています。また、コロナ禍においてテレワーク勤務できる環境があることで感染のリスクを軽減できます。

レクリエーションなどもあり県外から来た私にとっては秋田弁を学ぶチャンスになったり、秋田の情報を得ることができるのでとても楽しいです。

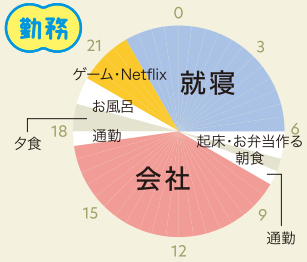
時にはスポーツ・時にはのんびり

仕事の業務では座りっぱなしのことが多いため休日に趣味のソフトテニスなどをして体を動かしています。秋田で知り合った友人ともスポーツを通して仲良くなれました。

また、自宅でゲームをしたり、秋田のおいしい食べ物を食べたり、自然に癒やされたりとのんびりする日もあります。おいしいものが多かったり、自然も豊かなので休日はとてもリフレッシュできます。春夏秋冬をより楽しめるのも秋田の魅力です。

教育環境の整っている秋田なら、将来子どもができた際に学力・体力を伸ばしてあげられるので安心です。

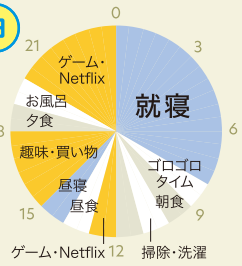
勤務



掃除からのラジオ体操

毎朝8:30から掃除をしますが他の部署の方と世間話をしながら掃除をしてその後にラジオ体操があるので朝からとてもスッキリします。

休日



秋田を満喫

休日のお出かけは未だに観光気分です。どこに行くにもワクワクします。田んぼの広がる景色が最高に気持ちいいです。

採用情報

募集職種　営業職、サービスサポート職、空間プランナー職
勤 務 地　秋田市（2拠点）、能代市、大仙市
休日休暇　完全週休2日制（土日祝日、夏期休暇、年末年始休暇）
研　　修　新入社員研修、社会人マナー研修、その他各種研修

Kocchake

会社概要

設立　1948年創業
電話　018-887-5560
住　所　秋田市牛島西一丁目4番5号
メール　info@inecx.co.jp

公式HP

43｜アダマンド並木精密宝石株式会社 秋田湯沢工場

製造業

オンリーワンの技術力！秋田で自分の可能性を広げよう

技術部設計技術課 **小田島 緋瑠** さん（23歳）

新たな挑戦

私自身、初めての一人暮らしで右も左もわからない不安だらけな状況でした。そんな中、秋田県で働くことを決めたのはどんな環境でも生き抜くための「力」を養うためです。

秋田県は全国の中でも屈指の雪国です。そういった厳しい環境下の中でも、生活の知恵を身に着けることで、自らのQOLが上がるような気がしたのです。

また、私は秋田に親戚がいるので、何かあった場合にすぐ頼れる存在が側にいる。反対に向こうに何かあってもすぐに駆け付けることができる。そういった背景もあって秋田県で働くことを決めました。

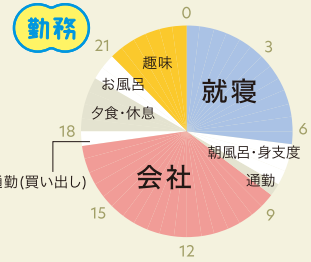
休みの日は好きなことをひたすら満喫

私はドライブが好きなので、休日は必ずドライブするようにしています。平日は往復２０分の通勤距離を移動するだけですが、休日は目的もなく市内を回ってみたり、少し遠くまで行って大好きなラーメンを食べに行ったり、いろいろな店を散策したりと、とても満喫しております。

秋田県は公共交通機関がそこまで大きく発展しているわけではないので、車移動の方が多いです。

ですが、ドライブ好きな私にとってはむしろ好都合。自分の好きな時間に動けるので、少し遠いお店でもすぐに向かえますし、その向かう道中も最高の時間です。

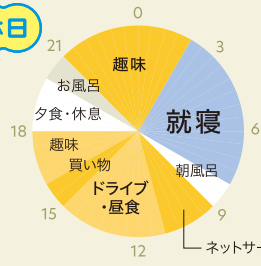
勤務



朝風呂でスッキリ

これまでは身支度時に洗顔をする程度でしたが、朝風呂は全身からリフレッシュしてスッキリできます。しっかりと眠気覚ましもでき、仕事にも集中して取り組むことができます。

休日



たまに意外な発見も

ドライブしていると、たまに道の外れにあるカフェや行列のできたラーメン屋などを見つけることがあります。それが楽しみにもつながります。

採用情報

募集職種　技術・開発、総務人事、管理、購買、品質保証
勤 務 地　湯沢市
休日休暇　年間121日（主に土・日曜日。うち5日間は計画有給休暇）
研　　修　新入社員研修、通信教育、各種OJT　等

Kocchake

会社概要

設立　1953年8月（創業83年）
電話　0183-73-5121
住　所　湯沢市愛宕町4-6-56
メール　com-somu@ad-na.com

公式HP

44｜猿田興業株式会社

その他

消防防災のプロフェッショナル集団会社！「安全安心な街づくり」を目指しています

商事部 石上 光佑 さん（28歳）

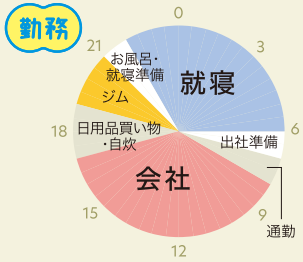
地元秋田の良さを改めて実感

大学卒業後、秋田を離れて東京で4年間勤務しました。都会は憧れでもあり、そのスケールや刺激は自分の人生で忘れられない大きな経験となりました。その後、秋田に戻ることになった時には、給料や刺激が減ってしまうことばかり気にしていました。ところが実際に秋田に戻ってからは、地元の友人から誘われて訪問した観光地や飲食店で、食・自然・温泉の宝庫であることを改めて感じました。特に、秋田を離れるまで全く経験が無かった日本酒にはまっていて、酒蔵にも見学に行っています。そんな大切な仲間と秋田の魅力で充実した人生を送っています。

仕事終わりは趣味の筋肉トレーニング

毎年9月にボディビルの大会に参加しています。出場に向けての減量とトレーニングの為に、毎日仕事が終わってからジムに通っています。残業も少なく、時間的な余裕があることと、通勤距離と時間が短い為、無理なく通うことができます。
これまで東京で勤務していた時、残業が多いことと移動距離が長い為、思うようにジムに通う時間が作れませんでした。また、帰宅時間も遅くなり、翌日の勤務に影響がでることもありました。今ではそんな心配も無く、趣味に没頭できる為、プライベートも充実しています。

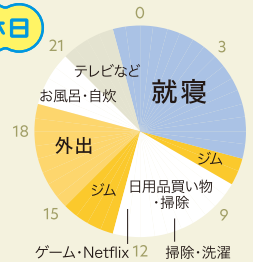
勤務



仕事上がりも毎日筋トレ！

残業も多くないため、趣味の筋肉トレーニングに割ける時間がたくさんあります。毎年参加しているボディビルの大会に向けて体を仕上げています。

休日



週末は観光と美食ツアー！

観光地を巡ったり、美味しいものを食べたり、飲んだり、充実した休日を過ごしています。休日でリフレッシュして、仕事へ取り組む意欲を高めます！

採用情報
- 募集職種　セールスエンジニア（商事部）、製造技術（事業部）
- 勤 務 地　秋田市
- 休日休暇　セールスエンジニア（商事部）：土日祝、製造技術（事業部）：週休2日制
- 研　　修　新入社員研修、フォローアップ研修、階層別研修、その他外部機関派遣研修

Kocchake

会社概要
- 設立　1960年
- 住　所　秋田市山王六丁目10番9号 猿田興業ビル3階
- 電話　018-863-1550
- メール　recruit-team@saruta.co.jp

公式HP

45｜社会医療法人正和会

医療・福祉

和と協調の心で地域貢献 そこに息づくひとりひとりの喜びづくり

小玉医院 看護科 加藤 美紀 さん（36歳）

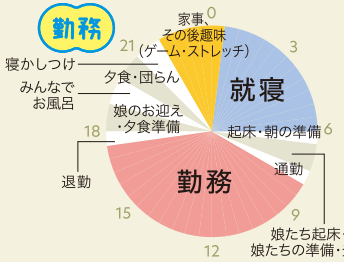
秋田の人から学び、助けられました

私は宮城県出身、結婚がきっかけで秋田に移住しました。そのときの正直な感想は「方言がわからない」(笑)。
高齢の方のコトバがわからず、外国にいるようなかんじです。私も宮城訛りで話すので、なおさら意思疎通に苦労しました。そんな私でも先輩や夫に教えてもらい、今では秋田弁がペラペラです。
もう一つ感じたのは子育てがしやすいということ。秋田には温かい人が多く、上司も家族のように接してくれます。母のように仕事や育児の助言をしてくれたり、悩みを聞いてくれたり。県外から移住し、頼る人の少なかった私にとって、心強い環境でした。

子どもたちと充実、ひとりでも充実

不規則な仕事をしているため、子どもたちとの時間を大切にしています。よく一緒にお出かけするのは、日本国花苑。前にはできなかった遊びができるようになると、大きくなったな、頑張っていてよかったな…とうれしくなります。
帰りはかならず近くのラーメン屋さんでご飯です(笑)。たくさん遊んで、美味しいものを食べる。最高の息抜きです。
最近は上の子が小学生、下の子が幼稚園児になり、自分だけの時間もとれるようになってきました。そんなとき、歌うことが好きな私はひとりカラオケ！だれの目も気にせず熱唱し、いいストレス発散になっています。

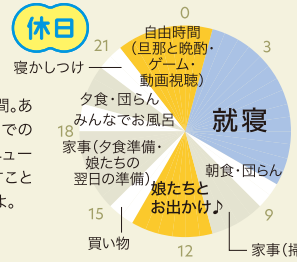
勤務



通勤時間の思考タイム

通勤時間は大切な時間。あえて声を出して、仕事での動き方や、ご飯のメニューを考えます。声に出すことで頭がよく働くんですよ。

休日



娘たちといっしょに

休日はすこしゆっくりめに起床。家事に区切りがついたら、娘たちとお出かけへ。たくさん写真を撮って、あとから見返すのも楽しみのひとつです♡

採用情報
- 募集職種　看護師、准看護師、介護福祉士、介護職員
- 勤 務 地　潟上市、秋田市、男鹿市、五城目町、大潟村
- 休日休暇　4週8休（年間休日108日）
- 研　　修　新入職員研修

Kocchake

会社概要
- 設立　1994年8月
- 住　所　潟上市昭和大久保字街道下92-1
- 電話　018-877-7110
- メール　jinji@seiwakai-net.com

公式HP

46 | 株式会社タニタ秋田

製造業

私たちは、世界の人々の健康づくりに貢献します TANITAグループ国内唯一の生産拠点

情報管理 **岩瀬 綾** さん(28歳)

秋田県に行って大丈夫??

秋田県へ引っ越す前によく言われた言葉です。それまでは車も持っておらず、豪雪地帯に住んだこともありませんでした。不安要素もありましたが、働いてみて日に日に払拭されていると感じています。

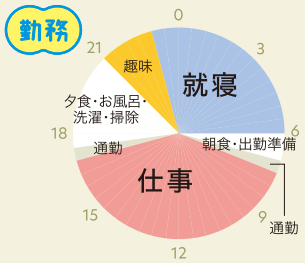
以前の職場に比べて大らかで真面目な方が多く、真摯に取り組む姿勢に都度都度感心しこちらも感化されています。また多くの方が県外出身であることを拒否せず、むしろ興味を持ってくれることに感謝しています。今となっては、以前の職場や土地では見えていなかった景色が見えてきて自分の世界が広がり秋田県で働いてみて良かったと思えています。

休日の過ごし方が変わりました

どこかに出かけること、食べることが好きなので新しくできた場所やお店の情報を仕入れてよく出掛けています。

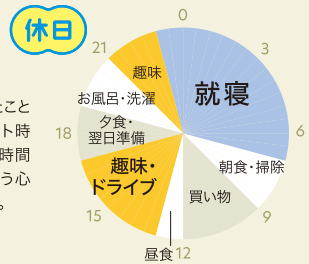
都会は情報が多すぎてどこに行ったら良いか分からなくなりますが、秋田県では会社の人から聞いたり、ローカルテレビを見たりして地元情報を手に入れることが出来るのでとても参考になり、面白いです。

また趣味でやっていた弓道を続けたり、ゴルフを始めてみたり、冬にはスキー場に行ったりもしています。季節柄で出来ないスポーツもありますが、すぐ近くに運動が出来る場所があるのは魅力的だと感じています。



平日が苦にならない！

通勤時間が短くなったことで平日でもプライベート時間ができ、会社で働く時間も効率良くしようという心意気に繋がっています。



ドライブでリフレッシュ！

思い立った場所へどこへでも車でひとっ走り。晴れた休日に出かけると気分も良くなり、また週末を迎えるのが楽しみになります。

採用情報

募集職種 製品設計(メカ・電気・ソフト)、生産設備設計
勤 務 地 大仙市
休日休暇 完全有給二日制(年2回の土曜出勤あり)
研　　修 入社時研修、OJT、社外研修

Kocchake

会社概要

設立 1993年
住　所 大仙市堀見内字下田茂木添28-1
電話 0187-66-2122
メール yama@tanita.co.jp

47 | 東成瀬テックソリューションズ株式会社

情報通信業

社会課題を解決するITプロフェッショナル集団！

プロフェッショナル本部 Webライター職 **菅原 実咲** さん(25歳)

「秋田で働きたい」と思った3つの魅力

私も含め、弊社では秋田県外からの移住者が多いです。秋田に来た理由としては3つあります。1つ目は「自然の中で生活したいから」。都内で過ごしていたからこそ、この生活に大感動！

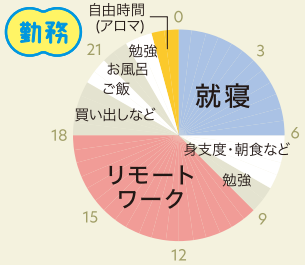
2つ目は、「東成瀬村の魅力に惹かれたから」。学校教育の熱心さや、柔軟な村民の方々など、魅力が多くあります。

最後に3つ目は「なるテックが魅力的だったから」。ITのプロを本格的に育てていくという熱意や、リモートワークを積極的に活用する柔軟な姿勢、そして地方創生に本気で取り組もうとしている所など、なるテックの魅力は溢れて止まりません。

勉強も遊びも本気な休日

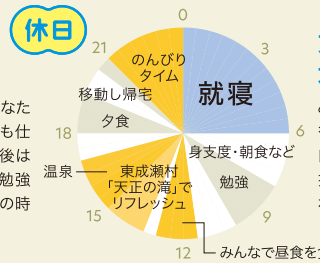
休日の過ごし方は大きく2つあります。1つ目は社員のメンバーで遊びに行くことです。みんなでバーベキューをしたり、温泉に行ったり、スポーツをしたり・・・と数えきれないほどにイベントがあります。社員が家族のように仲がよく、行動をともにすることが多いです。県外から移住してきたメンバーも多いため、秋田県の観光地や美味しいごはん屋さんなどを探し、秋田を満喫しています。

2つ目は勉強です。IT企業のため、日々技術を磨くことが必要になります。例えば、資格勉強をしていたり、自分の職種の勉強をして過ごしています。



リモートワークの日の過ごし方

リモートワークが可能なため、カフェや旅行先でも仕事ができます。仕事の後は買い出しに行ったり、勉強をしたり、リフレッシュの時間にあてています。



アウトドアが大好き

みんなで温泉に遊びに行ったり、アウトドアをして自然を大満喫。癒され、気持ちも新たに仕事も頑張れそう。

採用情報

募集職種 ITコンサルタント、システムエンジニア、Webデザイナー、Webライター
勤 務 地 東成瀬村、リモート勤務
休日休暇 完全週休二日制(土日祝日)
研　　修 基礎研修、専門研修(ITコンサル、SE、デザイナー、ライター)

Kocchake

会社概要

設立 2021年10月
住　所 雄勝郡東成瀬村田子内字田子内40-2
電話 050-6878-8305
メール info@narutech.co.jp

公式HP

48｜株式会社みちのくジャパン

飲食店・宿泊業

「秋田の魅力」「秋田で働く魅力」を発信

人材開発部 高橋 大門 さん（39歳）

県外出身者にとって「秋田で働くこと」

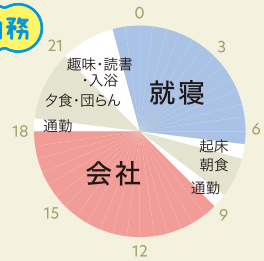
私たちは、経営理念「清・気・質」をモットーに、サービスを通じて「夢・感動・楽しさ」を感じていただけるよう取り組んでいます。そして、私たち自身も、仕事を通じてお客様とともにエンジョイする＝楽しさを共有することを企業文化としています。お客様に喜んで頂く「サービス精神」を養うために、どんどん秋田県内での「感動体験」を求めて行動していくことが大事です。県外出身だからこそ発見できる「秋田の素晴らしさ・感動体験」を、地元の方々と協力してお客様にお届けすることが、秋田で働くことでできる恩返しととらえています。

田沢湖でボート！SUP！

2011年に「田沢湖ローズパークホテル」事業がスタートし、私も船舶免許を取得しました。田沢湖のホテルでは、当社で所有する水上バイクやボートに乗ることができるほか、田沢湖の自然を体感できるSUP（スタンド・アップ・パドルサーフィン）などのレジャーができ、リフレッシュにぴったりの環境です。

特に、ホテルに泊まって、朝一番の湖面が凪いでいるときにSUPで湖に繰り出してサーフィンボードに寝そべると、風や水の音、鳥の声などの自然の音だけが聞こえ、目を閉じるとすっかり湖と一体になったような感じがします。

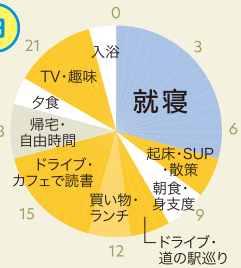
勤務



秋田県は魅力がたくさん

歴史的・文化的な魅力、秋田でしか味わえない楽しさ・感動を、しっかりと求職者の皆さんにお伝えして行くのがやりがいです。

休日



ドライブ＆レジャーで気分転換

午前中から車で出かけて、レジャー＆秋田のおいしいもの探し。地域ごとに、四季折々の旬のおいしいものがあり、レジャー後のご飯が一段とおいしい！

採用情報

募集職種　ホテル事業部（フロント・料飲サービス・調理・施設管理）
勤 務 地　仙北市、男鹿市、秋田市
休日休暇　月9日（月ごとの人員計画に基づく）
研　　修　新入社員研修、OJT

Kocchake

会社概要

設立　1978年
電話　0197-63-7019
住　所　岩手県北上市大通り四丁目4-22 MJビル
メール　jinji@michinoku-japan.com

公式HP

49｜山岡工業株式会社

建設業

「当たり前の幸せ」を築く人のやらないことをやる企業

営業部 嶋津 祥一朗 さん（25歳）

「秋田には何もない」とは言わせない！

秋田には何もないと、よく言われています。しかし私はそうは思いません。豊かな自然や美味しい食べ物はもちろんのこと、あたたかい県民性や満員電車に乗る必要が無いので快適でストレスフリーな生活を送っています。

また、秋田県は都市部よりも物価が安く固定費を抑えることができるため生活水準をあげることができると思います。

実際に働いていて感じることは、おおらかで優しく頼りになる秋田県民の先輩方に支えてもらえるため、意欲的に挑戦をしやすい風土で自分の成長を日々感じています。

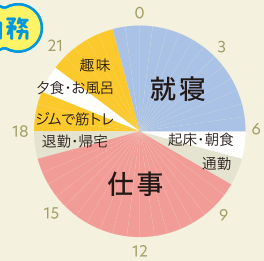
アウトドアを楽しむ

趣味がアウトドアで春から秋にかけては、キャンプをしたりバーベキューをしたりしています。特に焚き火を眺めながら友人とお酒を飲む時間に幸せを感じています。

また、雪が降るとほぼほぼ毎週スノーボードに行って怪我をしない程度に楽しんでいます（笑）。会社の同僚や先輩方でもスノーボードをする人がいるので一緒に行ったりして普段の仕事を忘れて楽しんでいます。

弊社は、残業等も少なく自分の趣味を謳歌するための休日や時間が十分にあるのでメリハリのある生活を送ることが出来ていると思います。

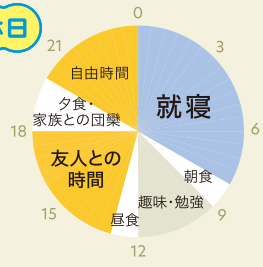
勤務



ジムで運動をしてリフレッシュ

仕事を終えてからジムで筋トレを週3回ほど行っています。適度に体を動かしてリフレッシュして、次の日の仕事に備えています。

休日



友人と美味しい店巡り

ラーメンや定食などの美味しいお昼ご飯のお店に友人と行ってます。新規開拓をしたり、お気に入りのお店に行くのが趣味です。

採用情報

募集職種　各種配管工事、汚水処理場の維持管理業務、各種土木工事全般、機器設置工事
勤 務 地　秋田市
休日休暇　第1・2・4土曜日、日曜、祝日
研　　修　新入社員研修

Kocchake

会社概要

設立　1951年（創業71年）
電話　018-826-1616
住　所　秋田市御所野湯本二丁目1番5号
メール　yamaoka@y.email.ne.jp

公式HP

50｜株式会社Local Power

製造業

初出社日に初秋田！
これからの時代を生き抜くマルチな経験を求めて！

管理本部 **山本 優介** さん（24歳）

ミッション・ビジョン・バリューに共感

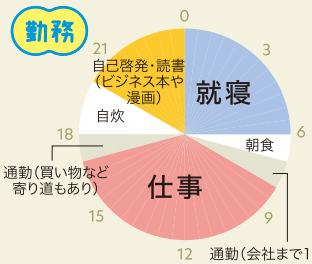
入社するまで秋田には来たことが無く、コロナのためずっと選考はオンラインでのコミュニケーション。会社の雰囲気や工場の様子などが写真や動画でしか分からないところは不安でした。でも寺田社長の人柄や、整理したてのMVV（ミッション・ビジョン・バリュー）を聴いて、「この社長のところで学びたい！」と強く思えました。

私は将来起業したいと思っています。しかし、これからの変化が大きな時代にどうやって起業したら良いかと迷っていた際、起業家のプレゼン大会を見に行き、そこで自社のことを最も楽しそうに語っていたのが寺田社長でした。

都市（主に東京）に無いものが全部ある！

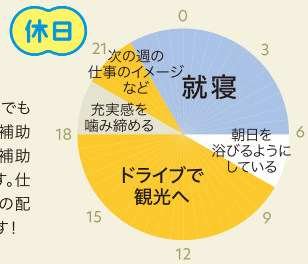
私は奈良県出身なのですが、秋田には宝物が溢れています。弊社は秋田県の素材を活かした商品開発や、地域課題をビジネスで解決してますが、秋田に来て会社名の意味がよく分かりました。

休みの日には、秋田県内を巡りまくっています。まだ来たてなので、各観光地を回っているような状況ですが、最近は海によく行きます。竿燈祭りにも参加させていただきました。社員の中に詳しい方がいて、男鹿でのパラグライダーも行く予定ですし、冬はスノボにも行きたいと思います。秋田には東京には無い体験ができる宝の山だと思います！



全てが学び！アンテナ高く！

新規事業と、経営の中でも管理などの間接業務（補助金の申請、法務、経理補助など）を行なっています。仕事の進め方や他人への配慮など、全てが学びです！



最近購入した車で秋田巡り

秋田出身の方でも地元以外の秋田県内の地域にはあまり行かないそうです。秋田県出身者より詳しくなりたいです！

採用情報

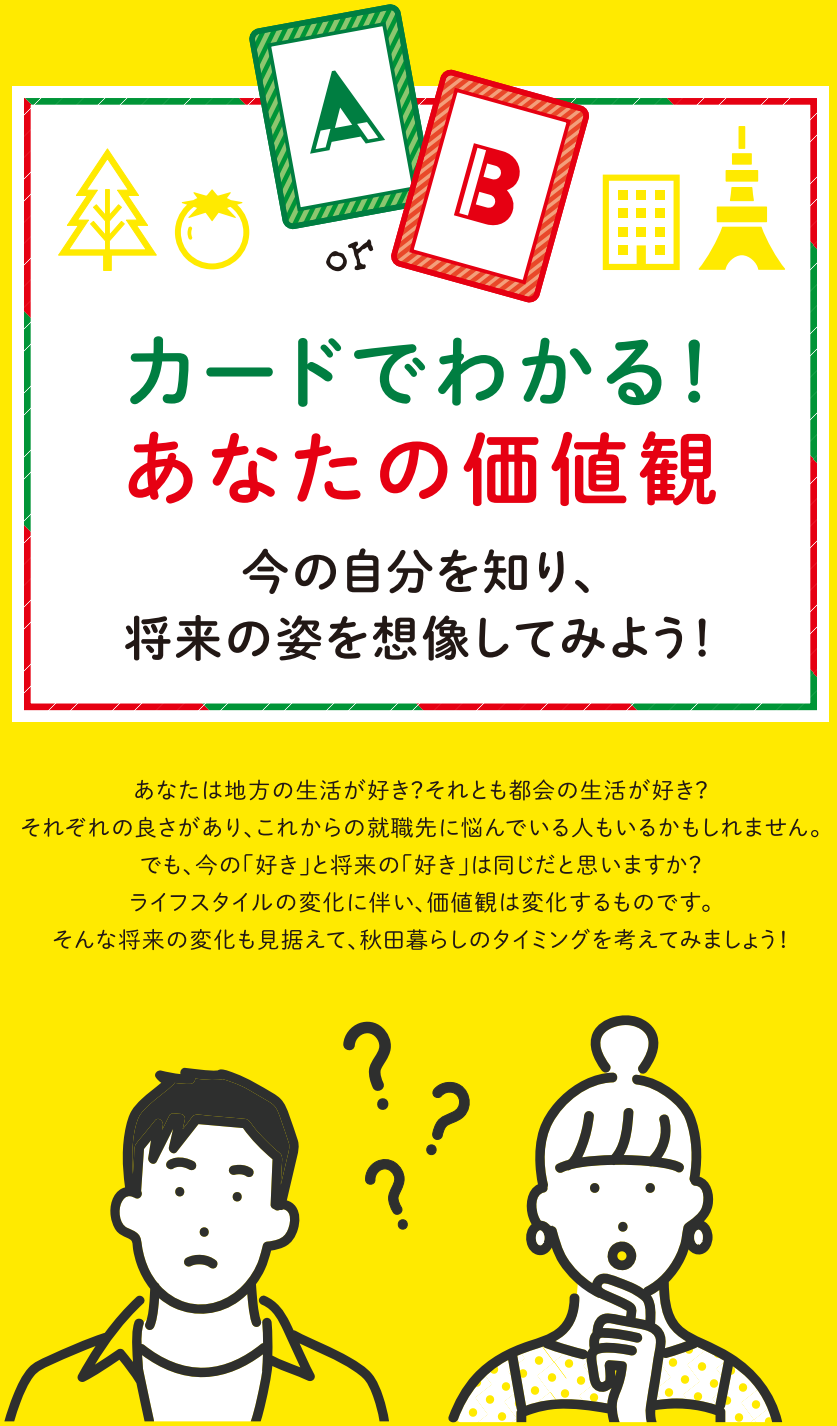
募集職種	総合職（企画・営業・広報）、化学研究職
勤務地	秋田市、にかほ市
休日休暇	完全週休2日制、GW、夏季休暇、年末年始休暇
研修	入社時研修、参加したい研修への会社補助あり

会社概要

設立	2013年	住所	秋田市八橋大畑2-3-1 White Cube 1F
電話	018-838-6943	メール	recruit@lpower.jp

Kocchake

公式HP



あなたは地方の生活が好き？それとも都会の生活が好き？
それぞれの良さがあり、これからの就職先に悩んでいる人もいるかもしれません。
でも、今の「好き」と将来の「好き」は同じだと思いますか？
ライフスタイルの変化に伴い、価値観は変化するものです。
そんな将来の変化も見据えて、秋田暮らしのタイミングを考えてみましょう！

あなたの秋田に帰るタイミングはいつ？

共感するカードを選んでみよう！
どちらの色のカードが多かったかな？

秋田県出身の先輩社会人が「秋田暮らしのタイミング」について座談会を行いました！
この項目は座談会の意見をもとに作成しています

NK
秋田→千葉→秋田

TS
秋田→仙台→東京

TK
秋田→岩手→オーストラリア→仙台→秋田

FN
秋田→東京→新潟→神奈川

KS
秋田→東京

DS
秋田→東京→岩手→ニュージーランド→東京→秋田

平日もプライベートの時間をきちんと確保したい

地元の情報が高校時代でストップしている！

一つの仕事だけでなく、副業やボランティアにも興味がある！

疲れた時は実家に帰りたくなる

人見知りだ

決められたルールよりルールを作って遊ぶ方が好き

温かい人付き合いが好き

ご近所さんと収穫した野菜を交換しあうような関係性が理想

パートナーと一緒に夕飯が食べたい

子どもが生まれたら自然でいっぱい遊ばせたい

自分の子どもは大学生から一人暮らしでいいと思う

老後は家庭菜園で収穫した野菜を使ってBBQがしたい

都会は修業の場だ！

都会にしかない遊びが好き

最先端の情報・モノを追いかけたい

毎日なんだか刺激が足りない

地元ではマイノリティだと感じる

ルールが決まっている方が安心する

割り切った人付き合いがしたい

隣の家の人の顔は知らない方がいい

パートナーとは週末だけ一緒に過ごせばいい

自然は好きだけど子どもと虫取りとか無理…

子どもは幼稚園からエスカレーターで大学に行かせたい

老後はタワーマンションの最上階から花火を見たい！

あなたのカード ▸▸▸ 緑カード　　枚　赤カード　　枚

緑カードが多かった人はP74へGO!
赤カードが多かった人はP75へGO!

緑カードの方が多かった人

新卒から秋田で就職しよう！

緑カードに多く共感したあなたは、ぜひ地元秋田で就職活動をしましょう!!
あなたはどのタイプですか!?

Type 1 生粋の秋田向き！

自分よりも、家族や周りのコミュニティを大切にするタイプは、秋田向きです！
自分の好きな地元で自ら関わりを深めたい人は、秋田で就職しましょう！
社会人になってから見る秋田は、また違う魅力があるはずです。子供の頃にCMで見ていたような企業だけではなく、様々な特色ある企業が秋田にもあるので、深堀りしてみましょう！

Type 2 実は秋田向きだった！

自分では気づいていないけど、本当は秋田が向いている人もいるかも！？
時間の流れの早さや、忙しさに慣れない。流行についていくのに、実は疲れている。そんな人は秋田のような地方の方が向いているかもしれません。

Type 3 改めて秋田を知ろう！

地元が苦手で出てきたのに、都会もなんか違う…と思う人。
そんなあなたは、地元秋田をもう一度知ることから始めましょう！
高校時代に見ている秋田と社会人になってから見る秋田は同じではないと思います。交通手段も、使える金額も違いますし、行くお店や遊ぶ場所も、子どもの頃とは違うと思います！自分がまだ気がついていない秋田の魅力が、まだまだあるかもしれませんよ！
「地元を出る＝都会に行く」ではないはずです。地元を出て、秋田県内の別の市町村で一人暮らしをしてみるのも、視野が広がって良いかもしれません。

赤カードの方が多かった人

将来は秋田に帰ることも考えよう！

赤カードに多く共感したあなたは、都会向きな部分もあるかも!?でも、実際にはその時々のタイミングで価値観が変わることは多くあります。さあ、あなたはどのタイミングで秋田に帰りますか!?

Type 1 憧れもわかる！少し都会を経験したら、秋田に帰ろう！

「憧れ」や「とりあえず」だけで都会に行くのは気をつけて！やりたいことが明確じゃないまま都会を選ぶと、時間の流れの早さや、人・情報量の多さに疲れてしまうかもしれません。
憧れの気持ちも、もちろんわかります！だからこそ、心まで疲れてしまわないうちに、自分に本当に合う場所はどこなのか、考えてみることをお勧めします！
都会で過ごした経験や知識を活かせる場は、今の場所だけじゃないはずです。フィールドを変えるからこそ活きることも、きっとあると思いますよ！

Type 2 ライフステージが変わるタイミングが、帰りどき!?

ライフステージが変わるタイミングは、価値観が変わるタイミングです。「自分と仕事」が中心の生活から「家族の快適さ」を考えるようになります。
独身時代は都会のど真ん中の狭いアパートで良くても、結婚したらもう少し広く、「子どもを育てるなら庭が欲しいな〜。夜は星が見たいし、冬には雪だるまを一緒に作りたいな〜。」なんて、自分が経験してきたような遊びをさせたいと思うこともあるかもしれません。自分の心の奥にある「心地良い」が、秋田寄りかもしれないと思ったら、最初から秋田で就職するのもいいかも！
一方で、子どもはエスカレーターで幼稚園から大学まで行かせたい！田舎の虫の多さが苦手…。そんな価値観だったらそのまま都会向きかも。将来、パートナーを選ぶ際にも参考にするといいかもしれませんね！

Type 3 老後を考えるタイミングが、帰りどき!?

きっと目的を持って都会で過ごしてきたであろう40代のキーワードは実は「老後」。
老後なんてまだ先、田舎暮らしをしたくなった時に帰ったらいい！なんて思うかもしれません。でも実際には50歳になってから考え始めるのでは遅い！就活講座で紹介したように、終身雇用で雇ってもらえるとか、年金がもらえるとか、そういった時代は終わりつつあります（P4参照）。50歳で独立ができるくらいに、自分の老後を選択できるだけのスキルと資金を備えなければならないのです。
都会は利便性で勝る一方、生活コストもかかります。不便さは確かにありますが、地方だからこそある、時間や空間の余白を活かすには向いてます。
スキルと資金はもちろんのこと、そもそも老後はどのように過ごしたいですか？今はまだ遠い未来でも、自分がどんな老後を送りたいのか、想像してみることをお勧めします！

掲載企業一覧

1 農林漁業・鉱業

株式会社門脇木材 …… 21

2 建設業

伊藤工業株式会社 …… 19
大森建設株式会社 …… 31
株式会社加藤建設 …… 32
有限会社カントリーガーデン …… 22
丸山建設株式会社 …… 59
山岡工業株式会社 …… 69
株式会社和賀組 …… 37

3 製造業

秋田指月株式会社 …… 51
株式会社秋田新電元 …… 52
アダマンド並木精密宝石株式会社 秋田湯沢工場 …… 63
大橋鉄工秋田株式会社 …… 46
株式会社小滝電機製作所 …… 47
有限会社熊谷機械設計 …… 33
小坂製錬株式会社 …… 53
小林工業株式会社 …… 34
サンワメタルス株式会社 …… 54
株式会社タニタ秋田 …… 66
ニプロファーマ株式会社 大館工場 …… 57
北光金属工業株式会社 …… 36
株式会社Local Power …… 70

4 情報通信業

ITXコミュニケーションズ株式会社 …… 39
東光コンピュータ・サービス株式会社 …… 56
株式会社バイトルヒクマ 秋田事業所 …… 26
東成瀬テックソリューションズ株式会社 …… 67
リコーITソリューションズ株式会社 …… 60

5 運輸業

秋田海陸株式会社 ※旧社名 秋田海陸運送株式会社 …… 41

6 卸売・小売業

株式会社アイネックス …… 62
株式会社アインファーマシーズ（アイングループ） …… 17
秋田いすゞ自動車株式会社 …… 40
株式会社秋田スズキ …… 42
秋田ダイハツ販売株式会社 …… 43
株式会社伊徳 …… 45
株式会社エイアンドシー …… 30
株式会社タカヤ …… 55

7 金融・保険・不動産

株式会社秋田住宅流通センター …… 18

8 飲食店・宿泊業

株式会社みちのくジャパン …… 68

9 医療・福祉

池田ライフサポート＆システム株式会社 …… 29
社会福祉法人大館市社会福祉事業団 …… 20
社会福祉法人風の遊育舎 …… 48
株式会社きららホールディングス …… 23
社会福祉法人県北報公会 …… 24
社会医療法人正和会 …… 65
社会福祉法人北杜 …… 49

10 その他

イオスエンジニアリング＆サービス株式会社 …… 44
猿田興業株式会社 …… 64
損保ジャパンキャリアビューロー株式会社 …… 35
株式会社トヨタレンタリース秋田 …… 25
株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田BPOにかほキャンパス …… 27
防衛省 自衛隊 …… 58

秋田県 あきた未来創造部 移住・定住促進課
〒010-8570　秋田県秋田市山王四丁目1-1
TEL：018-860-1248　FAX：018-860-3871
E-mail：iju@pref.akita.lg.jp

秋田で暮らそう、働こう！ KocchAke! こっちゃけ