



～家族と考える仕事と生活～

# Work & Life in Akita



進学、そしてその先の就職について、  
ご家族でどのようなお話をされていますか？  
「就職なんて先のこと」と思わずに、  
将来どのように働いていきたいか、  
ご家族の間で普段から話す機会を持っていただき、  
イメージを膨らませていくことが、  
就職活動への第一歩となります。  
将来、秋田で暮らし、働くことという  
選択肢に広がる可能性を見つけてみませんか？  
秋田県は、未来へ向かう若者とそのご家族の  
新たな一歩を、全力で応援します！

データ比較で  
魅力度  
UP!!

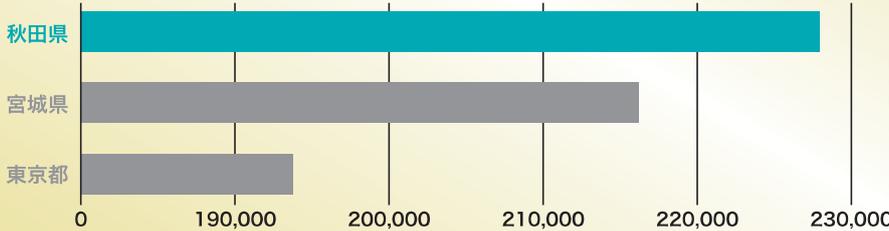
# 秋田の暮らしを徹底解剖 理想のLIFE STYLE

## ゆとりある暮らし ~お金編~

POINT  
01

1か月で自由に使えるお金  
(可処分所得と基礎支出の差額)

2人以上の勤労世帯の中央世帯(可処分所得世帯の  
上位40~60%)の可処分所得ー基礎支出の差額です。  
※可処分所得とは、いわゆる手取り収入のことで、  
基礎支出とは、食・住関連の支出のことです。



秋田県

228,139円

宮城県

217,353円

東京都

193,343円

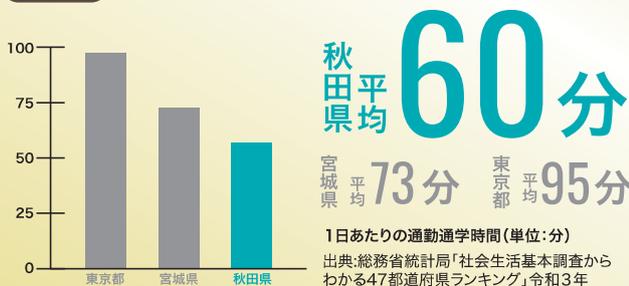
自由に使えるお金の比較(単位:円/月)

出典:地方の「豊かさ」に関する参考資料(国土交通省)

## ゆとりある暮らし ~自由な時間が多い~

POINT  
02

1日あたりの通勤・通学時間



秋田県  
平均

60分

宮城県  
平均

73分

東京都  
平均

95分

1日あたりの通勤通学時間(単位:分)

出典:総務省統計局「社会生活基本調査からわかる47都道府県ランキング」令和3年

秋田と東京で年間約140時間違う!

(出勤日240日×35分=8,400分)

40年間

働くとして... 5,600時間違う!

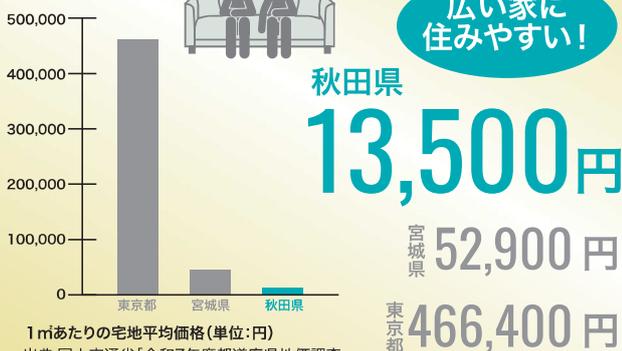
## ゆとりある暮らし ~住宅編~

POINT  
03

家を建てるための土地  
1m<sup>2</sup>の平均価格



広い家に  
住みやすい!



秋田県

13,500円

宮城県

52,900円

東京都

466,400円

1m<sup>2</sup>あたりの宅地平均価格(単位:円)

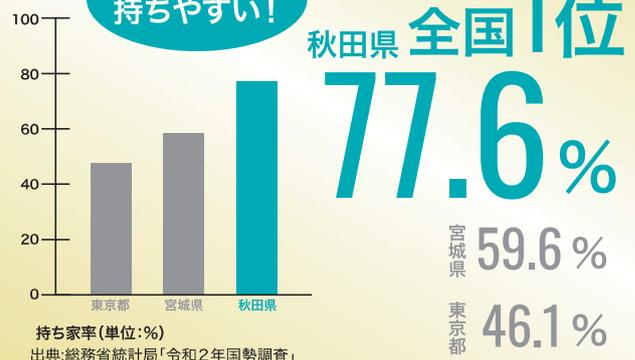
出典:国土交通省「令和7年度都道府県地価調査」

POINT  
04

持ち家率



自分の家を  
持ちやすい!



秋田県 全国1位

77.6%

宮城県

59.6%

東京都

46.1%

持ち家率(単位:%)

出典:総務省統計局「令和2年国勢調査」

# 親子で一緒に考える

# これからの就職活動



私がお答えします

鳥村 理人さん  
株式会社マイナビ

就職情報事業本部 大学広報統括本部  
東日本統括部 北海道・東北ブロック

お子さんの就職活動に親としてどう向き合うべき?これからの就活はどうなっていく? 気になるポイントをキャリアサポートのプロに聞きました。

## 今の就活のトレンド・今後の見通しについて

採用予定人数を増やすなど採用意欲の高い企業が増加傾向にあり、就職活動は、売り手市場(学生に優位な環境)が継続している状況です。また、学生との接点づくりのため、インターンシップ等を実施する企業も大きく増加しております。このような状況下で、インターンシップ等への参加は、進路決定において非常に重要なステップの1つとなっていると言えるでしょう。

## 地元で就職するために役立つ取り組みについて

地元就職を検討する際には、大切にしている価値観や社会人としてどのような生き方をしたいかという視点で、自身の思考を整理することが重要です。

また、具体的な就職先について、就職活動をスタートしたタイミングでは、どうしても人気企業や名前を聞いたことがある企業が目に留まり、選択肢に入ってしまう。しかし、理想の生活を実現するためには、選択肢となる企業が地元にもあるのではないかと考えることが非常に重要であると感じます。

現在企業や団体はUターン就職に力を入れていることに加えて、オンラインでの採用試験やインターンシップ等の取り組みも多く存在しています。様々なツールで、お金をかけずに企業を知るチャンスがありますので、是非積極的に活用すると良いでしょう。

## 秋田県での就活には *KocchAke!* こっちゃけ!

“こっちゃけ!”には一般的な就職情報サイトにはない情報が数多く掲載されています。特に勤務地検索では、各市町村に絞った検索をすることができ、秋田県に根付いた情報収集が可能です。

また、企業情報だけでなく、各種イベント、補助金など地元で就職をする際に必要な情報が掲載されておりますので、保護者の皆様にもご覧いただきたいツールのひとつです。学生はもちろん、保護者の皆様も会員登録ができ、登録後はリアルタイムで旬な情報が届きますので、是非チェックしてみてください。

## これからの就活を親子で乗り切るためのポイント



家族と一緒に就活を乗り切るためのポイントは、保護者の皆様がカウンセラーとして向き合っていただくことが非常に重要だと考えます。意思決定のための材料を提供することはもちろんですが、可能な限り学生自身が考えていることや感じていいること、悩んでいることに耳を傾け、話を引き出しながら、考えを一緒に整理していくと良いと思います。

就職活動はうまくいくことばかりではありませんし、悩むことが多々あるのが実情です。そんな時こそ、「どんな生き方をしたいのか」という本質について家族で考える時間を設けていただき、より理想のキャリアに向けた一歩を踏み出せるような支援をしていただけると良いと思います。

## 就活スケジュール

大学3年生の3月に、企業の採用に向けた広報活動が解禁になり、就職活動が本格的にスタートします。ここに向けて、長期休みを利用してのインターンシップや業界研究会などで、企業研究を進めておきましょう。秋田県では右記のイベントのほか、様々な就活支援イベントを開催していますので、有効に活用して就活を進めましょう!

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
大学3年生			インターンシップ(夏期)						インターンシップ(冬期)			広報活動開始 エントリー受付開始
			●秋田県内企業インターンシップ等紹介オンラインセミナー				秋田県業界研究会(秋田市)●					秋田県合同就職説明会(秋田市・オンライン)●
大学4年生				6/1 選考開始								
				●秋田県合同就職面接会(秋田市)								●秋田県合同就職面接会(オンライン)

# 業界「研究」マップ ~あなたの手元に届くまで~

## スマホが届くまで

あなた

新しいスマホが利用できるのは  
たくさんの人の支えがあるからですね!

広告は人とモノを  
つなぐかけ橋です!

### 広告業

各種メディアでの広告展開  
●企画・戦略  
●マーケティング  
プランナー など

暮らしと地球を守る  
大切なお仕事です。

### リサイクル業

部品のリサイクルなど  
●回収ドライバー  
●選別・加工スタッフ など

お客さまの  
笑顔を生む  
現場ですよ。

### 小売業

商品の提供など  
●ショップ店員 など

アプリ購入

### 情報通信業

アプリ開発など  
●システム  
エンジニア  
●プログラマー  
●通信保守員 など

暮らしを便利に  
するお仕事です

住まいや店舗探しの  
パートナーになる  
お仕事です。

### 不動産業

店舗物件の  
賃貸・管理など  
●法人・売買仲介  
などの各種営業  
●メンテナンス  
管理者査 など

たくさんの商品を  
小売店に届ける  
お仕事!

### 卸売業

メーカーから小売店へ  
●ルート営業  
●新規開拓営業 など

荷物を安心・安全に  
お届けします!

### 運送業

あらゆる産業活動の血流!  
●トラック運転手  
●運行管理者 など

たくさんの商品を  
小売店に届ける  
お仕事!

### 製造業

部品設計 ↔ 部品製造  
●設計者  
●研究開発者  
●オペレータ など

アイデアを  
カタチにする  
お仕事です。

### 商社

材料調達など  
●トレーダー  
●法人営業 など

モノの売り手と  
買い手をつなぐ  
お仕事です。

様々な人や企業の夢を  
かなえる  
力になるお仕事!

### 金融業

●法人営業  
●融資審査 など  
資金の融資など

秋田県内には私たちの生活を支える魅力ある様々な企業がたくさんあります。  
身近な**スマートフォン(スマホ)**や美味しい**きりたんぼ鍋**を例に考えてみると、  
多くの業種が関わっていることが分かります!

## きりたんぼ鍋が食べられるまで

あなた

私が美味しくきりたんぼ鍋を食べられるのはみんなのおかげなんです!

情報をみんなに届ける窓口です!

### メディア

テレビ会社や雑誌など  
●企画  
●プロデューサー  
●記者 など

毎日の暮らしを支える身近なお仕事です。

### 小売業

商品の提供など  
●スーパー店員 など

### 広告業

各種メディアでの広告展開  
●企画・戦略  
●マーケティングプランナー など

毎日の生活に便利な情報の発信!

毎日の生活を物流で支えるお仕事です。

### 運送業

あらゆる産業活動の血流!  
●トラック運転手  
●運行管理者 など

食の安全とおいしさを届ける役割です!

### 食品メーカー

原材料の加工など  
●生産スタッフ  
●生産・品質管理者 など

おいしい料理で人を笑顔にするお仕事です!

### 飲食業

商品の提供など  
●調理スタッフ など

商品を流通させる大切なお仕事!

### 卸売業(食品)

生産者からメーカーへ  
●新規開拓営業 など

飲食店の店舗探しなどをサポートします。

### 不動産業

店舗物件の賃貸・管理など  
●法人・売買仲介などの各種営業  
●メンテナンス管理者査 など

### 印刷業

チラシの制作など  
●企画・戦略  
●デザイナー など

新聞やパンフレットなどを印刷します。

毎日の生活に欠かせないモノを作るお仕事です!

### 製造業

調理機器メーカーなど  
●設計  
●ソフトウェアエンジニア  
●製造スタッフ など

### 農業・畜産

生産者やJAなど  
●米農家  
●野菜農家  
●畜産農家 など

新鮮なお野菜やお肉を育てるお仕事です!

様々な人や企業の夢をかなえる力になるお仕事!

### 金融業

●法人営業  
●融資審査 など  
資金の融資など

秋田県  
就活情報  
サイト

1,000社以上の  
県内企業が掲載中!

秋田で暮らそう、働こう!

KocchAke!

こっちゃ、け!

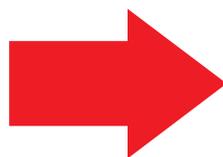
登録なしでも  
利用可能!!

家族のそばで  
暮らしたい

地域に  
貢献したい

秋田での就職を希望する方  
のための就職情報サイトです!

まずはアクセス!!



検索して  
みよう!!



県内企業の情報が盛りだくさん!

- 秋田県内の企業・採用情報  
約1,000社の県内企業が企業情報を掲載中!
- インターンシップ・オープンカンパニー情報  
興味のあるインターンシップに、直接申込できる!!
- 先輩社会人の声 ●企業紹介動画

県支援策の情報も掲載!

- 就活イベント情報 ●奨学金返還助成制度等の助成制度

# 登録でもっと便利に!

進路や将来について  
まだわからないけど  
就活って何から  
始めたらいいの?

進学で  
県外に出たけど  
秋田に戻って  
働きたい

地元でも  
やりたい仕事に  
就けるか心配

登録は  
カンタン!!

## KocchAke! こっちゃけ!

「こっちゃけ!」は会員登録することで使える機能がさらに増えます!  
登録はカンタン!ぜひ今のうちに登録してみましょう!



メリット  
1



県内の就活情報が  
メールで手元に届くので  
いざという時に慌てて  
情報収集する必要なし!

メリット  
2



「こっちゃけ!」に  
あなた専用の  
マイページを作れます!

メリット  
3



就活だけじゃない!  
秋田の旬な情報も  
お届けします!

## 学生はもちろん、保護者の方も登録いただけます!

県内の就活イベントの開催情報を見たり、  
マイページで気になる企業をお気に入り登録して、家族で情報共有できます。

## KocchAke! こっちゃけ! 会員登録の手順

Step 1



左上のメニューから  
新規会員登録をタップ!

Step 2



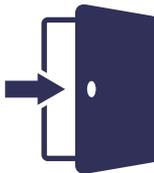
ID・パスワード等を設定!

Step 3



登録完了のメールが届く!

Step 4



ログインし、  
追加情報を登録!

就活イベントの  
情報等が  
お手元に届く  
ようになります!

公式LINEでも情報発信中! 友達追加はこちら →  
(友達登録+アンケートに回答することで就活情報が届くようになります)



秋田県内  
就職者  
向け

# 充実の支援制度 奨学金返還助成制度

2種類  
ともに

募集人数に上限なし!  
要件を満たす全ての方が対象です!

新卒者はもちろん、要件を満たす既卒者の方も対象です!

## 秋田県奨学金 返還助成制度

- ◆県内企業就職者のほぼ全員が対象となる「一般分(助成率2/3)」と、県が指定する「特定業種」企業に就職する大卒者等が対象の「未来創生分(助成率10/10)」の2種類あり!
- ◆正規雇用の方に限りません。また、途中退学された方も対象です!

3年間で  
助成金最大 **60万円**



## あきた企業連携型 奨学金返還助成制度

- ◆あきた連携型奨学金返還助成制度の登録企業に正規雇用されていることが条件です!
- ◆4年制大学等の学位取得相当以上の課程を卒業・修了している方が対象です!

6年間で  
助成金最大 **120万円**



## 東京圏の大学に進学予定の方へ!

都内にある大学等のキャンパスに進学した方を対象に、**秋田県**への就活(交通)費・引っ越し費を応援します!

詳細や申請方法などはこちら!



※申請時において(移住等に関する要件)及び(就業に関する要件)の要件を満たし、かつ移住先の市町村が定める要件に該当する方が対象です。  
※各市町村の要件に関しては、申請窓口までお問い合わせください。

### ① 県内企業への就職活動のための交通費

助成上限金額 **17,220円**  
※補助率1/2、申請1回限り

### ② 秋田への引っ越しの際の移転費

助成上限金額 **108,000円**  
※補助率10/10、申請1回限り